



43^a Camminata del Pontelungo

Domenica 24 Febbraio 2019 Partenza Ore 9:00

Camminata Ludico Motoria di Km 11,8 (Maxi) - 8,3 (Alternativa) - 2,5 (Mini)

1^o MEMORIAL Tomaso Viperini

MEMORIAL Karim Merlini - Gina Fiorini - Pier Ugo Bentivogli



centro**3**borgo

1989/2019



il centro che c'è sempre



Private Banker



BANCA INTERPROVINCIALE



LA BANCA COOPERATIVA

*In collaborazione con AGD BOLOGNA
Dedicata alla ricerca sul Diabete Giovanile*

NON C'E' CURA SENZA RICERCA!!!



REGOLAMENTO

ISCRIZIONI: presso la tenda della Podistica Pontelungo; tramite mail all'indirizzo di franco.landuzzi@alice.it oppure da Mercoledì 20 Febbraio a Venerdì 22 Febbraio, dalle ore 19 alle 22 al numero 338 / 7064521 di Franco Landuzzi
Per i liberi: Domenica 24 Febbraio fino alle ore 8:30

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 2,00

L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. All'atto dell'iscrizione, il partecipante (o chi ne fa le veci) dichiara di essere a conoscenza di prendere parte ad una attività ludico-motoria e di conoscere le delibere di giunta della Regione Emilia Romagna n.775/04 e 9/2005, relative alla tutela della salute.

La A.S.D. Podistica Pontelungo promuove l'idea di limitare e regolamentare la partenza anticipata, da tempo diventata una cattiva abitudine per troppi podisti. Invita per tanto i "veri sportivi" che sono nelle condizioni di età e di salute idonee, ad aspettare la partenza ufficiale che avverrà alle ore 9:00 al fine di rendere più sicura e più socialmente attraente la partecipazione alla manifestazione.

La camminata si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.



PROGRAMMA

RITROVO: Parcheggio Ipercoop Centro Borgo, gentilmente concesso dal Centro Commerciale

PARTENZA: Camminata – Alternativa – Mini – Ore 9:00

PERCORSI: Camminata Km 11,8 – Alternativa Km 8,3 – Mini Km 2,8

RISTORI: uno a metà percorso e uno all'arrivo (operativi SOLO dalle ore 9:15)



MONTEPREMI

Dalle ore 9:15 premio in natura per tutti gli iscritti.

Dalle 10:15 premiazione ai gruppi con un minimo di 10 partecipanti: prosciutti, coppe, quadri o premi in natura.



SICUREZZA

E' assicurato il servizio di ambulanza dotata di defibrillatore e personale abilitato. La manifestazione è coperta dalla "RCT GROUPAMA Assicurazioni". I partecipanti dovranno rispettare il codice della strada, l'ambiente e le cose.