



Sabato del benessere

UNA GIORNATA
DI BENESSERE
A CA' SHIN

LABORATORIO DI
MOVIMENTO ESPRESSIVO
SUI COLLI BOLOGNESI

26 marzo 2016

PROGRAMMA

Continuano i nostri sabati del benessere vissuti in gruppo e in mezzo alla natura.

Anche in questo incontro saranno proposti momenti di ascolto del proprio corpo, di consapevolezza del movimento e di improvvisazione guidata su base musicale.

In località **CA' SHIN, Via Cavaioni, 1, 40136 Bologna**, dalle ore 10,00 alle ore 17,00 sarà attivo un Laboratorio di Movimento espressivo con **Maria Cristina Di Tommaso**, Danza Movimento Terapeuta (A.T.I.) e Insegnante FELDENKRAIS® (Formazione Firenze 5).

E' prevista una pausa pranzo di un'ora e mezza.

Non sono richieste esperienze precedenti.

Quota a persona € 60,00

La quota comprende:

- L'attività descritta nel programma
- Assicurazione R.C.

La quota non comprende:

- Pranzo (è possibile pranzare presso Ca' Shin con vari menù)
- Trasporto in loco (si possono organizzare passaggi in automobile segnalandolo) alla segreteria di Turismo Attivo
- Quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

Iscrizioni e saldo entro il 16 marzo

Il numero di partecipanti minimo necessario è di 10.

Info e prenotazioni: Turismo Attivo tel. 051/6025243
turismo.attivo@uispbologna.it

**ATTIVITÀ
RISERVATA
AI SOCI
UISP**