

*Settore formazione e AQUARIA organizzano*

**Aquaria Base**

## **CORSO DI FORMAZIONE BASE PER INSEGNANTI DI GINNASTICA IN ACQUA**

### **CONTENUTI DEL CORSO**

#### **PARTE AREA COMUNE :**

- Conoscenza del CORPO UMANO : anatomia e fisiologia dell' apparato locomotore, apparato cardiocircolatorio e respiratorio e sviluppo psico-motorio e fasi sensibili;
- TEORIA DEL MOVIMENTO: elementi della motricità, capacità coordinative e condizionali, capacità senso percettive; il poligono della motricità;
- ACQUA E ACQUATICITA' : le componenti della motricità acquatica , teoria e principi di idrodinamica;
- RELAZIONE E COMUNICAZIONE: i livelli e i processi della comunicazione, ascolto e osservazione , la motivazione.

#### **PARTE AREA SPECIFICA:**

- METODOLOGIA E DIDATTICA: metodi e strumenti della didattica , insegnamento e apprendimento , la programmazione : fasi, sviluppo e costruzione; gli attrezzi e loro applicazioni;
- TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO: dalle capacità condizionali ai meccanismi energetici e metabolici, principi e processi dell'allenamento, i metodi di allenamento
- LA MUSICA E SUE APPLICAZIONI
- PARTE PRATICA IN ACQUA E SECCO : 1) postura, equilibrio, spostamenti e andature in acqua bassa e alta ; 2) distretti muscolari con e senza carico ( gli attrezzi ) ; 3) metodi di gestione della lezione (applicazione del poligono) ; 4) il lavoro metabolico : dal lungo continuo alla potenza aerobica ; 4) nuove frontiere del fitness acquatico

### **MODALITA' D' ISCRIZIONE**

- Il corso sarà attivato con un minimo di 12 iscritti;
- Essere in possesso **TESSERA UISP 2017** (da farsi presso comitato territoriale di appartenenza);
- Iscrizione è da effettuarsi tramite bonifico bancario c/o Banca Prossima - IBAN IT44Z0335901600100000015724 intestato UISP COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA; specificando nella causale : CORSO DI FORMAZIONE AQUARIA BASE ;
- Successivamente inviare tramite fax allo 051/225203 o via e-mail [segreteriaenuoto@gmail.com](mailto:segreteriaenuoto@gmail.com) la scheda allegata compilata con l'attestazione dell'avvenuto pagamento ;
- Termine ultimo di iscrizione : **GIOVEDI' 26 GENNAIO '17**
- In caso di ritiro dal corso (previo avvertimento entro l'inizio del corso) la quota sarà rimborsata trattenendone il 15% per costi di segreteria.

**QUOTE DI ISCRIZIONE**

- A) € 250 CORSO COMPLETO area comune (gialla) + area specifica (azzurra) (tutti coloro che non sono in possesso di alcun brevetto uisp)  
B) € 150 SOLO AREA SPECIFICA (azzurra)

**TIROCINIO: PER IL PERCORSO BASE SONO PREVISTE 50 ORE DI TIROCINIO**  
(al corso verrà consegnato elenco dove poter svolgere tirocinio e tutor)

Le quote di partecipazione comprendono:

1. materiale didattico
2. Brevetto Uisp Nazionale e/o attestato di frequenza

## *SCHEDA DI ISCRIZIONE*

\_\_\_\_\_

cognome

\_\_\_\_\_

nome

\_\_\_\_\_

Via

\_\_\_\_\_

n°

\_\_\_\_\_

Cap

\_\_\_\_\_

città

\_\_\_\_\_

provincia

\_\_\_\_\_

data di nascita

\_\_\_\_\_

C.F.

\_\_\_\_\_

luogo di nascita

\_\_\_\_\_

e-mail

\_\_\_\_\_

titolo di studio

\_\_\_\_\_

telefono 1

\_\_\_\_\_

Nr. Tessera UISP 2017

\_\_\_\_\_

**Società di appartenenza**

\_\_\_\_\_

cellulare

INSEGNANTE AQUARIA FITNESS:

BIKE BASE

TREAD BASE

BIKE & TREAD AVANZATO

CIRCUITO GRANDI ATTREZZI


Altri brevetti UISP in possesso:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Altri Brevetti in possesso:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

dichiara inoltre di dare al Comitato Uisp Emilia Romagna il proprio consenso ai sensi dell'art. 11 della legge 675/96 a che i dati che lo riguardano (indirizzo e data di nascita) siano oggetto del trattamento elencato nella lettera d) art. 1 della legge citata.

Data

Firma

\_\_\_\_\_

