

Ottobre 2011 - Febbraio 2012 Bologna

CORSO DI FORMAZIONE PER SOCI UISP IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO



CORSO DI FORMAZIONE AQUARIA BASE

UISP - Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI 24/6/1976 D.P.R. n. 530 del 2/8/1974 Associazione con finalità assistenziali riconosciuta con decreto del Ministero dell'Interno del 6/5/1989

**AQUARIA
BASE**

Per insegnanti di ginnastica in acqua: verrà affrontato un percorso comune per acquisire gli strumenti necessari per conoscere l'acqua, le sue caratteristiche e la capacità di negoziazione del corpo con l'acqua, per conoscere come "funziona" questo mondo del fitness acquatico. Corso rivolto a tutti coloro che hanno una buona acquaticità e si sentono in grado di poterla trasmettere come insegnanti alle future squadre. Un corso intenso e ricco di stimoli e di spunti, per imparare a muoversi correttamente e in modo qualificato e competente, come insegnanti, all'interno dei corsi di ginnastica in acqua.

CONTENUTI DEL CORSO

PROVA DI IDONEITA': prova di acquaticità

AREA COMUNE

Presentazione del corso, mission e identità associativa, inquadramento e ruolo degli operatori sportivi, le componenti della motricità, gioco giocare e giocare, relazione e comunicazione, teoria e principi di fluidodinamica e primi passi nell'acqua: acquaticità, sensibilità, corporeità e respirazione

PARTE TEORICA TECNICA SPECIFICA

Sviluppo dell'attività in acqua, programmazione, metodologia e didattica dei differenti corsi, organizzazione dell'attività, utilizzo degli attrezzi

PARTE PRATICA

Acquaticità, svolgimento delle lezioni didattiche principianti /intermedi/MASTER in acqua a differenti altezze a corpo libero, proposte di lezioni e di flash con l'utilizzo degli attrezzi, lavori di gruppo

PARTE TEORICA SPECIFICA

Concetti base di fisiologia muscolare e cardiovascolare :dalla teoria alla pratica
Qualità e competenza specifica

TIROCINIO, TEST ED ESAME FINALE

Il corso prevede 50 ore di tirocinio da effettuarsi presso un Centro Nuoto Uisp ed un test finale

MODALITA' PER L'ISCRIZIONE

Il corso sarà attivato con un minimo di 12 iscritti.

L'iscrizione è da effettuarsi tramite bonifico bancario c/o Banca Prossima filiale 5000, v.le Manzoni, Milano IBAN IT78W0335901600100000008106 intestato a Uisp Comitato prov.le di Bologna, via dell'Industria 20, 40138 BO; specificando nella causale Aquaria base o direttamente in Uisp c/o cassa dal lunedì al venerdì ore 9.15-18.30 entro lunedì 10 ottobre.

Se si effettua il bonifico inviare tramite fax allo 051/6013530 o via e-mail nuoto.arcoveggio@uispbologna.it la scheda allegata compilata con l'attestazione dell'avvenuto pagamento effettuato.

COSTO

La quota del corso è di 250.00 €

In caso di ritiro dal corso (previo avvertimento entro l'inizio del corso) la quota sarà rimborsata trattenendone il 15% per costi di segreteria.

La quota comprende:

- Attestato di partecipazione e BREVETTO Aquaria Nazionale della Lega Nuoto Nazionale Uisp (80% di frequenza delle lezioni)
 - Materiale didattico
- Attestato di frequenza e brevetto internazionale CMAS (80% di frequenza delle lezioni)

REQUISITI DI AMMISSIONE

OCCORRE AVERE IL DIPLOMA DI SCUOLA MEDIA SUPERIORE

Per operatori e/o frequentatori del settore sportivo (insegnanti di ed.fisica, istruttori di nuoto, assistenti bagnanti, istruttori di fitness, atleti, ...) Non avere paura dell'acqua !!!

Essere in possesso della tessera Dirigenti UISP 2012

SEDI DEL CORSO

Sede Uisp Prov.le di Bologna, via Larga 45/6
Palestra Gq, via Ducati 12/11
Piscina Cavina, Via Biancolelli 36, Bologna
Piscina Vandelli, via Corticella 180/4, Bologna
Piscina Kennedy, via Kennedy 63, San Lazzaro di Savena

DOCENTI

STAFF Aquaria -Lega Nuoto Nazionale Uisp

Modulo di iscrizione corsi

cognome	nome
Via	n°
Cap	città
provincia	regione
C.F.	nazione
data di nascita	luogo di nascita
consenso al trattamento dei dati	titolo di studio
telefono 1	Nr. Tessera UISP
fax	cellulare
sito web	e-mail

TECNICO/EDUCATORE di BASE INSEGNANTE AQUARIA BASE INSEGNANTE AQUARIA AREA FITNESS** EDUCATORE PRIMI PASSI DOCENTE NAZIONALE :	<input type="checkbox"/>	Altri brevetti UISP in possesso:
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	Altri Brevetti in possesso:
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	

dichiara inoltre di dare alla Lega Nuoto Uisp Nazionale il proprio consenso ai sensi dell'art. 11 della legge 675/96 a che i dati che lo riguardano (indirizzo e data di nascita) siano oggetto del trattamento elencato nella lettera d) art. 1 della legge citata.

Data _____

firma

CALENDARIO LEZIONI - CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICO/EDUCATORE DI AQUARIA UISP - BOLOGNA OTTOBRE '11-FEBBRAIO '12					
DATA	ORARIO	TEMA	DOCENTE	SEDE	LEZIONE
mar 11 ott	ore 19.00/20.10 ore 20.20/21.10	PRESENTAZIONE DEL CORSO E SALDO QUOTA PROVA DI IDONEITA'	staff formazione	Piscina Vandelli	
sab 15 ott	ore 14.30/15.30 ore 15.30/18.30	L'UISP: IDENTITA' E MISSION ASSOCIATIVA LEGA NUOTO E ATTIVITA' IN ACQUA: organizzazione, struttura e formazione ELEMENTI DI ANATOMIA E CENNI DI FISIOLOGIA SVILUPPO DEL BAMBINO DALLA NASCITA ... FINO ALLA FASE ADULTA	Elisa Fraboni Alessandra Razzaboni	Sede Uisp Bologna	teoria teoria
dom 16 ott	ore 13.30/16.30 ore 16.30/17.30	RELAZIONE E COMUNICAZIONE: livelli e processi della comunicazione INQUADRAMENTO E RUOLO DEGLI OPERATORI SPORTIVI	Diletta Rusolo Federica Gherardini	Sede Uisp Bologna	teoria teoria
sab 22 ott	ore 12.30/14.30 ore 14.30/16.30	CORPO, CORPOREITA' E VISSUTO CORPOREO LE COMPONENTI DELLA MOTRICITA' TERRESTRE	Alessandro Armadori	Palestra GQ	teoria pratica
dom 23 ott	ore 8.30/9.30 ore 10.00/12.00 ore 12.00/14.00	LE COMPONENTI DELLA MOTRICITA' ACQUATICA LE COMPONENTI DELLA MOTRICITA' ACQUATICA TEORIA E PRINCIPI DI IDRODINAMICA	Alessandro Armadori Matteo Cortesi	Piscina Vandelli Sede Uisp Bologna Sede Uisp Bologna	teoria teoria teoria
dom 6 nov	ore 9.00/11.30 ore 11.30/13.00 ore 14.00/15.30 ore 16.00/18.30	PROGRAMMAZIONE, METODOLOGIA, DIDATTICA A CORPO LIBERO RESISTENZA, GALLEGGIAMENTO, EQUILIBRIO, POSTURA E RESPIRAZIONE DIDATTICA 1: equilibrio, sospensione, postura (acqua bassa, media e alta) Lavoro di gruppo sulla programmazione e discussione	Staff Aquaria Naz.le	Piscina Kennedy	teoria teoria pratica pratica
dom 20 nov	ore 11.00/13.00 ore 13.30/16.00 ore 16.30/18.30	FISIOLOGIA dell'apparato cardio-vascolare e muscolare in relazione alla ginnastica in acqua DIDATTICA 2: acqua bassa, media e alta con attrezzi Lavoro di gruppo sul test in acqua	Staff Aquaria Naz.le	Piscina Kennedy	teoria pratica teoria/pratica
dom 27 nov	ore 11.00/13.00 ore 13.30/15.30 ore 15.30/18.00 ore 18.15/19.15	FISIOLOGIA dalla pratica alla teoria: cardiofitness e settori muscolari DIDATTICA 3: palle, cinture in acqua media e alta, braccioli in acqua bassa. Flash di DIDATTICA 4: tubo, pesi, cavigliere in acqua media e alta Lavoro di gruppo sul test finale	Staff Aquaria Naz.le altri attrezzi	Piscina Kennedy	teoria pratica pratica pratica
mer 23 nov	ore 19.00/21.00	NORME SULLA SICUREZZA	Campestri Piero	Sede Uisp Bologna	teoria
dom 26 feb	ore 13.00/16.00	ESAME FINALE		da definire	

N.B.: PER TUTTE LE LEZIONI PRATICHE PORTARE OCCORRENTE PER ENTRARE IN ACQUA; PER LE ALTRE E' CONSIGLIATO ABBIGLIAMENTO COMODO

SEDI DEL CORSO:

Piscina Cavina - Via Biancolelli, 36 - Bologna
Piscina Vandelli - Via di Corticella 180/4, Bologna (uscita 6 tangenziale)
Piscina Kennedy - Via Kennedy 63, San Lazzaro di Savena (BO)
Palestra GQ - Via Ducati 12/11 - Bologna (di fronte all'ingresso principale della Ducati)
Sede Uisp Bologna - Via Larga 45/6 - Bologna (uscita 10 tangenziale - rotonda di Via Larga)

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI CHE VERRANNO COMUNICATE TEMPESTIVAMENTE

