

AGGIORNAMENTI VALIDI AI FINI DEL RINNOVO BREVETTI EMILIA ROMAGNA

REGGIO EMILIA - Referente: Tondelli Elisa leganuoto@uispre.it 0522-267211

giovedì dalle 9.00 alle 12.00

- **22/01/12 ATTIVITA' IN PISCINA 3/6 ANNI** orario **9.00/13.00** (dalle 12.00 alle 13.00 parte in acqua)

Sede: Piscina Komodo di Campegine Via Sorte 2/A 42020 Campegine (RE) referente Daniela Prandi, Katia Boldrini

- **29/01/12 IL NUOTO PER ADULTI e la gestione della donna in gravidanza e dell'over 60 nel corso classico**

Sede: Piscina Komodo di Rubiera Via Emilia Est, 5 42048 (RE) orario **9.00/13.00** referente Prampolini Tiziana, prof.Bonilauri M.Cristina (nuoto adulti e over 60), prof.Corbelli Cristina (nuoto adulti e gravidanza)

- **05/02/12 DIDATTICA DEL DELFINO** orario **9.00/12.30**

Sede: Comitato Territoriale Uisp di Reggio Emilia Via Tamburini, 5 42122 RE referenti rappresentanti delle Società Uisp : Reggiana Nuoto, Boretto Nuoto, Uninuoto e Rubiera Nuoto

SAN GIOVANNI IN PERSICETO - Referente: Barbara Ferrarini bob1970@alice.it oppure **338/1891955**

1. Sabato 5 novembre 2011 - "Primi passi 0-3 " - ore 14,30/17,30
2. Sabato 12 novembre 2011- "Primi passi 3-6 " - ore 14,30/17.30
3. Sabato 28 gennaio 2012 - "Disabilità e noi..." - ore 14,30/17,30
4. Sabato 14 aprile 2012 - "Relazione, coinvolgimento e stimoli" - ore 14.30/17.30

Tutti gli aggiornamenti si terranno presso Piscina Consortile di San Giovanni in Persiceto (BO) - Via Castelfranco 16/b - 40017 San Giovanni in Persiceto

MODENA - Referente: Baracchi Grazia formazione@uispmodena.it

1. **"Primi Passi – Attività in Acqua 3-5 anni"**

- Docente: Alessandro Armaroli
- Domenica : 20/11/2011 14,30/17,30

Carpì (Mo) PISCINA CAMPEDELLI p.zza delle Piscine 3

- Posti disponibili n.15
- iscrizione entro venerdì 11 novembre (o al raggiungimento dei posti disponibili)

2. **"Attività pre-agonistica: quale proposta interdisciplinare? Nuoto+Corsa"**

Via Riva di Reno 75/3 – 40121 Bologna tel. 051225881 – fax 051225203 – e-mail leganuoto@uisper.info – www.uisper.info

ROMAGNA

Docente: Roberto Farinella

- 4/12/2011 9,30/12,30

San Felice (Modena) PISCINA AGUA CENTER

- Posti disponibili n.30
- iscrizione entro giovedì 24 novembre (o al raggiungimento dei posti disponibili)

3. **"Tecnica degli stili: pratica e correzione degli errori"**

- Docente: Marco Rinaldini
- 14/01/2012 14,30/17,30

Vignola (Mo) PISCINA Olimpia via Portello

- Posti disponibili n.30
- iscrizione entro lunedì 9 gennaio (o al raggiungimento dei posti disponibili)

FERRARA - Referente

Una nuova didattica"

- metodo globale e metodo analitico: pro e contro
- gli esercizi analitici: scopi ed "effetti collaterali"
- Tipologie di esercizi: di esclusione, di combinazione, di accoppiamento, di coordinazione...
- LABORATORIO (a gruppi): redazione di una progressione didattica di uno stile (uno per gruppo) che tenga conto dei concetti espressi sopra.
- Discussione degli elaborati

RAVENNA - Referente: Davide Benazzi

1. **Domenica 16 ottobre 2011** sede UISP Ravenna 14:30 - 18:30: **STRUMENTI DELLA DIDATTICA**
2. **Mercoledì 23 novembre 2011** sede UISP Ravenna 20:00 - 23:00: **TECNICA E DIDATTICA: DALLE NUOTATE GREZZE AL PERFEZIONAMENTO (approfondimenti tecnici)**

IMOLA - REFERENTE: Marco Magnani Comitato di Imola-Faenza tel. Tel. 0542 31355 - m.magno74@gmail.com

Domenica 12 febbraio 2012 - ore 9,00 - 17,00 (mattina teoria - pomeriggio pratica in acqua)

"Tecnica e didattica degli stili nelle squadre di alto livello bambini e adulti"

Docente: Giorgio Visentin

Sede: Piscina Comunale di Imola - Via Oriani 2

BOLOGNA- Referente: Rita Scrocchi, 3397906741, nuoto.arcoveggio@uispbologna.it

AGGIORNAMENTI RIVOLTI A INSEGNANTI DI GINNASTICA IN ACQUA

1. **Domenica 16 ottobre 2011, ore 13.30-15.30 - "Confronto con metodologie diverse"**
Docente: Piero Pigliapoco
Sede: Piscina Kennedy - Via Kennedy - San Lazzaro di Savena (BO)
2. **Domenica 20 novembre 2011, ore 14.00-17.00 - "Relazione e comunicazione"**
Docente: Piero Campestri
Sede: Uisp Provinciale di Bologna - Via Larga 45/6 - Bologna

ROMAGNA

3. **Domenica 15 gennaio 2012 - ore 14.00-16.00 - "Master di Zumba in acqua"**
Docente: Mara Malaguti
Sede: piscina Vandelli, Bologna
4. **Domenica 19 febbraio 2012, ore 14.00-17.00 - "Ortopedia e fisioterapia in acqua"**
Docente: D.ssa Silvia Tabarroni
Sede: Uisp Provinciale di Bologna - Via Larga 45/6 - Bologna
5. **Domenica 15 aprile 2012, 2 ore - "Curiosiamo tra i nuovi attrezzi: acqua pole gym"**
Docente: Monica Spagnuolo
Sede: piscina da definire
6. **Domenica 13 maggio 2012, ore 14.00-17.00 - "Allenare in acqua: come e cosa?"**
Docente: da definire
Sede: Uisp Provinciale di Bologna - Via Larga 45/6 - Bologna

AGGIORNAMENTI RIVOLTI AI TECNICI/EDUCATORI DI NUOTO

1. **Domenica 23 ottobre 2011, ore 14.00-18.00 - "Retraining di tecniche di rianimazione cardio-polmonare su adulti e bambini"**
Docente: staff Società Nazionale Salvamento, sezione di Bologna
Sede: Uisp Provinciale di Bologna - Via Larga 45/6 - Bologna
2. **Domenica 22 gennaio 2012, ore 10.00-12.30 - "Aggiornamenti sulla tecnica dei 4 stili"**
Docente: Matteo Cortesi
Sede: Uisp Provinciale di Bologna - Via Larga 45/6 - Bologna
3. **Domenica 11 marzo 2012, ore 9.00-13.00**
"Obliquità: quando, dove, perchè" - parte A (adulti)
Docente: Elisa Fraboni
Sede: Palestra GQ, Via Ducati 12/11, Bologna e Piscina Cavina Via Biancolelli, 36 - Bologna
(pratico: è necessario abbigliamento comodo da palestra e da piscina)
4. **Domenica 11 marzo 2012, ore 14.00-18.00**
"Obliquità: quando, dove, perchè" - parte B (bambini)
Docente: Elisa Fraboni
Sede: Palestra GQ, Via Ducati 12/11, Bologna e Piscina Cavina Via Biancolelli, 36 - Bologna
(pratico: è necessario abbigliamento comodo da palestra e da piscina)
5. **"Trainer di vasca"**
Docente: Armando Ballotta
Mercoledì 7 marzo 2012, ore 20.00-22.30, sede: Uisp prov.le Bologna, Via Larga 45/6
Ai partecipanti sarà rilasciato l'attestato di "Trainer di vasca".
(AGGIORNAMENTO RISERVATO SOLO AI TECNICI/EDUCATORI DI BOLOGNA E PROVINCIA)
6. **Domenica 25 marzo 2012, ore 9.00-12.30**
"Laboratorio didattico sulla correzione degli errori nei 4 stili"
Docente: Matteo Cortesi
Sede: Uisp Provinciale di Bologna - Via Larga 45/6 - Bologna
7. **Domenica 22 aprile 2012, ore 9.00-13.00 - "Nuoto per principianti adulti "terrorizzati""**
Docente: Daniele Zanardi, Antonio Nasseti
Sede: Uisp Provinciale di Bologna - Via Larga 45/6 - Bologna

CONTATTARE I REFERENTI PER ISCRIVERSI AGLI AGGIORNAMENTI

Si ritengono altresì validi gli aggiornamenti già realizzati qui indicati:

POLISPORTIVA MASI - CASALECCHIO

DOMENICA 18 SETTEMBRE Dalle 9,00 si inizia fino alle 18,00.

aggiornamento settore Zerosei insieme al settore Nuoto Ragazzi,

Sede: Palestrina/piscina XXV Aprile.

Temi della giornata: lavorare in gruppo, lo sfondo integratore, la relazione con i genitori. A cura del dott. Roberto Dal Pozzo (psicologo).

SABATO 24 e DOMENICA 25 SETTEMBRE dalle ore 9 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18 aggiornamento settore Nuoto Adulti- Sub - Ginnastica in Acqua

Sabato a cura del dott. Roberto Dal Pozzo (psicologo) sulla gestione delle informazioni agli iscritti, aspetti comunicativi della relazione nelle dinamiche di insegnamento e Domenica a cura del dott. Drago (Medico dello Sport) alimentazione, stili di vita, movimento e salute.

DOMENICA 6 NOVEMBRE aggiornamento sul tema "handling" con Patrizia Maccario - dalle 9,00 alle 18,00

POLISPORTIVA RECORD - OZZANO

Sabato 1 ottobre 2011 - nuoto adulti

Sabato 8 ottobre 2011 - ginnastica in acqua

Venerdì 4 novembre 2011 - acquamica