

## **AGGIORNAMENTI VALIDI AI FINI DEL RINNOVO BREVETTI EMILIA ROMAGNA**

**REGGIO EMILIA** - Referente: Tondelli Elisa [leganuoto@uispre.it](mailto:leganuoto@uispre.it) 0522-267211

giovedì dalle 9.00 alle 12.00

- **22/01/12 ATTIVITA' IN PISCINA 3/6 ANNI** orario **9.00/13.00** (dalle 12.00 alle 13.00 parte in acqua)

Sede: Piscina Komodo di Campegine Via Sorte 2/A 42020 Campegine ( RE) referente Daniela Prandi, Katia Boldrini

- **29/01/12 IL NUOTO PER ADULTI e la gestione della donna in gravidanza e dell'over 60 nel corso classico**

**Sede:** Piscina Komodo di Rubiera Via Emilia Est, 5 42048 ( RE ) orario **9.00/13.00** referente Prampolini Tiziana, prof.Bonilauri M.Cristina (nuoto adulti e over 60), prof.Corbelli Cristina (nuoto adulti e gravidanza)

- **05/02/12 DIDATTICA DEL DELFINO** orario **9.00/12.30**

Sede: Comitato Territoriale Uisp di Reggio Emilia Via Tamburini, 5 42122 RE referenti rappresentanti delle Società Uisp : Reggiana Nuoto, Boretto Nuoto, Uninuoto e Rubiera Nuoto

**SAN GIOVANNI IN PERSICETO** - Referente: Barbara Ferrarini [bob1970@alice.it](mailto:bob1970@alice.it) oppure **338/1891955**

1. Sabato 5 novembre 2011 - "Primi passi 0-3 " - ore 14,30/17,30
2. Sabato 12 novembre 2011- "Primi passi 3-6 " - ore 14,30/17.30
3. Sabato 28 gennaio 2012 - "Disabilità e noi..." - ore 14,30/17,30
4. Sabato 14 aprile 2012 - "Relazione, coinvolgimento e stimoli" - ore 14.30/17.30

Tutti gli aggiornamenti si terranno presso Piscina Consortile di San Giovanni in Persiceto (BO) - Via Castelfranco 16/b - 40017 San Giovanni in Persiceto

**MODENA** - Referente: Baracchi Grazia [formazione@uispmodena.it](mailto:formazione@uispmodena.it)

1. **"Primi Passi – Attività in Acqua 3-5 anni"**

- Docente: Alessandro Armaroli
- Domenica : 20/11/2011 14,30/17,30

**Carpì (Mo) PISCINA CAMPEDELLI p.zza delle Piscine 3**

- Posti disponibili n.15
- iscrizione entro venerdì 11 novembre (o al raggiungimento dei posti disponibili)

2. **"Attività pre-agonistica: quale proposta interdisciplinare? Nuoto+Corsa"**

Via Riva di Reno 75/3 - 40121 Bologna tel. 051225881 - fax 051225203 - e-mail [leganuoto@uisper.info](mailto:leganuoto@uisper.info) - [www.uisper.info](http://www.uisper.info)

**ROMAGNA**

Docente: Roberto Farinella

- 4/12/2011 9,30/12,30

**San Felice (Modena) PISCINA AGUA CENTER**

- Posti disponibili n.30
- iscrizione entro giovedì 24 novembre (o al raggiungimento dei posti disponibili)

3. **"Tecnica degli stili: pratica e correzione degli errori"**

- Docente: Marco Rinaldini
- 14/01/2012 14,30/17,30

**Vignola (Mo) PISCINA Olimpia via Portello**

- Posti disponibili n.30
- iscrizione entro lunedì 9 gennaio (o al raggiungimento dei posti disponibili)

**FERRARA - Referente**

Una nuova didattica"

- metodo globale e metodo analitico: pro e contro
- gli esercizi analitici: scopi ed "effetti collaterali"
- Tipologie di esercizi: di esclusione, di combinazione, di accoppiamento, di coordinazione...
- LABORATORIO (a gruppi): redazione di una progressione didattica di uno stile (uno per gruppo) che tenga conto dei concetti espressi sopra.
- Discussione degli elaborati

**RAVENNA - Referente: Davide Benazzi**

1. **Domenica 16 ottobre 2011** sede UISP Ravenna 14:30 - 18:30: **STRUMENTI DELLA DIDATTICA**
2. **Mercoledì 23 novembre 2011** sede UISP Ravenna 20:00 - 23:00: **TECNICA E DIDATTICA: DALLE NUOTATE GREZZE AL PERFEZIONAMENTO (approfondimenti tecnici)**

**IMOLA - REFERENTE: Marco Magnani Comitato di Imola-Faenza tel. Tel. 0542 31355 - [m.magno74@gmail.com](mailto:m.magno74@gmail.com)**

**Domenica 12 febbraio 2012 - ore 9,00 - 17,00** (mattina teoria - pomeriggio pratica in acqua)

**"Tecnica e didattica degli stili nelle squadre di alto livello bambini e adulti"**

Docente: Giorgio Visentin

Sede: Piscina Comunale di Imola - Via Oriani 2

**BOLOGNA- Referente: Rita Scrocchi, 3397906741, [nuoto.arcoveggio@uispbologna.it](mailto:nuoto.arcoveggio@uispbologna.it)**

**AGGIORNAMENTI RIVOLTI A INSEGNANTI DI GINNASTICA IN ACQUA**

1. **Domenica 16 ottobre 2011, ore 13.30-15.30 - "Confronto con metodologie diverse"**  
Docente: Piero Pigliapoco  
Sede: Piscina Kennedy - Via Kennedy - San Lazzaro di Savena (BO)
2. **Domenica 20 novembre 2011, ore 14.00-17.00 - "Relazione e comunicazione"**  
Docente: Piero Campestri  
Sede: Uisp Provinciale di Bologna - Via dell'Industria, 20 - Bologna

**ROMAGNA**

---

3. **Domenica 15 gennaio 2012 - ore 14.00-16.00 - "Master di Zumba in acqua"**  
Docente: Mara Malaguti  
Sede: piscina Vandelli, Bologna
4. **Domenica 19 febbraio 2012, ore 14.00-17.00 - "Ortopedia e fisioterapia in acqua"**  
Docente: D.ssa Silvia Tabarroni  
Sede: Uisp Provinciale di Bologna - Via dell'Industria, 20 - Bologna
5. **Domenica 15 aprile 2012, 2 ore - "Curiosiamo tra i nuovi attrezzi: acqua pole gym"**  
Docente: Monica Spagnuolo  
Sede: piscina da definire
6. **Domenica 13 maggio 2012, ore 14.00-17.00 - "Allenare in acqua: come e cosa?"**  
Docente: da definire  
Sede: Uisp Provinciale di Bologna - Via dell'Industria, 20 - Bologna

**AGGIORNAMENTI RIVOLTI AI TECNICI/EDUCATORI DI NUOTO**

1. **Domenica 23 ottobre 2011, ore 14.00-18.00 - "Retraining di tecniche di rianimazione cardio-polmonare su adulti e bambini"**  
Docente: staff Società Nazionale Salvamento, sezione di Bologna  
Sede: Uisp Provinciale di Bologna - Via dell'Industria, 20 - Bologna
2. **Domenica 22 gennaio 2012, ore 10.00-12.30 - "Aggiornamenti sulla tecnica dei 4 stili"**  
Docente: Matteo Cortesi  
Sede: Uisp Provinciale di Bologna - Via dell'Industria, 20 - Bologna
3. **Domenica 5 febbraio 2012, ore 9.00-13.00**  
**"Obliquità: quando, dove, perchè" - parte A (adulti)**  
Docente: Elisa Fraboni  
Sede: Palestra GQ, Via Ducati 12/11, Bologna e Piscina Cavina Via Biancolelli, 36 - Bologna  
(pratico: è necessario abbigliamento comodo da palestra e da piscina)
4. **Domenica 5 febbraio 2012, ore 14.00-18.00**  
**"Obliquità: quando, dove, perchè" - parte B (bambini)**  
Docente: Elisa Fraboni  
Sede: Palestra GQ, Via Ducati 12/11, Bologna e Piscina Cavina Via Biancolelli, 36 - Bologna  
(pratico: è necessario abbigliamento comodo da palestra e da piscina)
5. **"Trainer di vasca"**  
Docente: Armando Ballotta  
Mercoledì 7 marzo 2012, ore 20.00-22.30, sede: Uisp prov.le Bologna  
Ai partecipanti sarà rilasciato l'attestato di "Trainer di vasca".  
**(AGGIORNAMENTO RISERVATO SOLO AI TECNICI/EDUCATORI DI BOLOGNA E PROVINCIA)**
6. **Domenica 25 marzo 2012, ore 9.00-12.30**  
**"Laboratorio didattico sulla correzione degli errori nei 4 stili"**  
Docente: Matteo Cortesi  
Sede: Uisp Provinciale di Bologna - Via dell'Industria, 20 - Bologna
7. **Domenica 22 aprile 2012, ore 9.30-12.30 - "Nuoto per principianti adulti "terrorizzati""**  
Docente: da definire  
Sede: Uisp Provinciale di Bologna - Via dell'Industria, 20 - Bologna

**CONTATTARE I REFERENTI PER ISCRIVERSI AGLI AGGIORNAMENTI**

Si ritengono altresì validi gli aggiornamenti già realizzati qui indicati:

**POLISPORTIVA MASI - CASALECCHIO**

**DOMENICA 18 SETTEMBRE** Dalle 9,00 si inizia fino alle 18,00.

aggiornamento settore Zerosei insieme al settore Nuoto Ragazzi,

Sede: Palestrina/piscina XXV Aprile.

Temi della giornata: lavorare in gruppo, lo sfondo integratore, la relazione con i genitori. A cura del dott. Roberto Dal Pozzo (psicologo).

**SABATO 24 e DOMENICA 25 SETTEMBRE** dalle ore 9 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18 aggiornamento settore Nuoto Adulti- Sub - Ginnastica in Acqua

Sabato a cura del dott. Roberto Dal Pozzo (psicologo) sulla gestione delle informazioni agli iscritti, aspetti comunicativi della relazione nelle dinamiche di insegnamento e Domenica a cura del dott. Drago (Medico dello Sport) alimentazione, stili di vita, movimento e salute.

**DOMENICA 6 NOVEMBRE** aggiornamento sul tema "handling" con Patrizia Maccario - dalle 9,00 alle 18,00

**POLISPORTIVA RECORD - OZZANO**

**Sabato 1 ottobre 2011** - nuoto adulti

**Sabato 8 ottobre 2011** - ginnastica in acqua

**Venerdì 4 novembre 2011** - acquamica