

AGGIORNAMENTI VALIDI PER IL RINNOVO DEL BREVETTO TECNICO NUOTO UISP 2016/17

Sabato 22 Ottobre: “Metodologia dell’insegnamento: scuola nuoto 6/15 anni”, docente Visentin dalle 14 alle 18, ritrovo 13.30, teorico, piscina Acqua&Fitness Ozzano Emilia

Domenica 30 Ottobre: “Mettiamoci in gioco con i 3-6” **

docente Paolo Lambertini, dalle 13.30 alle 17.30, ritrovo ore 13.30, teorico e pratico in palestra, Pol.va Masi Piscina XXV Aprile, Casalecchio di Reno. Posti limitati. Organizzazione RTB/Masi (costo per tecnici Centri Uisp € 20; costo per tecnici non C.N.Uisp € 35)

Domenica 13 Novembre: “AcquaCross, l’allenamento a stazioni di forza e resistenza in acqua” **

docente Monica Galli, dalle 12 alle 16, ritrovo ore 11.30, piscina Acqua&Fitness Ozzano Emilia. Organizzazione RTB (costo per tecnici Centri Uisp € 20; costo per tecnici non C.N.Uisp € 35)

Domenica 27 Novembre: “Acquamica 3/6”**

docente Pamela Sorrentino, dalle 13.30 alle 17.30, ritrovo ore 13.30, teorico e pratico in acqua, piscina Acqua&Fitness Ozzano Emilia. Posti limitati. Organizzazione RTB/Masi (costo per tecnici Centri Uisp € 20; costo per tecnici non C.N.Uisp € 35)

Mercoledì 30 Novembre: “La presa in consegna e la cura dell’allievo”,

docente Masi Martina, dalle 20 alle 22, ritrovo 19.45, teorico, piscina Acqua&Fitness Ozzano Emilia

Mercoledì 18 Gennaio: “Progressione didattica: feedback e correzioni”

docenti Masi Martina e Montanari Gianmarco, ore 19.30-22.30, piscina
Acqua&Fitness Ozzano Emilia

Domenica 29 Gennaio: “Attrezzi di supporto per gli allenamenti di Nuoto Sincronizzato”

docente Gemma Ruzza, dalle 14 alle 16, ritrovo ore 13.45, pratico, piscina
Acqua&Fitness Ozzano Emilia

Mercoledì 22 Febbraio: “Mamma bis ... 2° gravidanza cosa cambia”**

docente Stefania Battaglia, dalle 20 alle 22, ritrovo 19.45, teorico, piscina
Acqua&Fitness Ozzano Emilia

Domenica 26 Marzo: ““Il respiro pensato” sotto acqua, finalità e modalità”

docente Pamela Sorrentino, dalle 12.30 alle 14.30 ritrovo 12, teorico-pratico,
piscina Acqua&Fitness Ozzano Emilia

** NB questi sono aggiornamenti interni della Pol.va RTB; è possibile parteciparvi come esterni
tramite prenotazione diretta al seguente indirizzo mail: info@acquaefitness.it all'att.ne di
Manoela ; il costo è di € 20 per tecnici presentati dai Centri Nuoto Uisp e € 35.00 per gli altri.

L'iscrizione ad un aggiornamento deve avvenire via mail

(nuoto.arcoveggio@uispbologna.it)

entro cinque giorni dalla data prevista indicando nome, cognome, telefono,
brevetto posseduto, società per cui si insegna ed impianto.