

TI ASPETTIAMO PER UNA LEZIONE DI PROVA GRATUITA!!!

Quartiere Borgo Panigale

Palestra GQ – Via Cavalieri Ducati 12 – tel. 051/406202

Prove gratuite dal 17 al 29 settembre

Centro Autogestito Il Parco - Via E.A. Poe 4

Balli di gruppo da sala

24 settembre alle 15.30 avanzati; 27 settembre alle 10.30

Pilates

24 settembre alle 17.15

Quartiere Navile

Palestra A.T.C. – Via Saliceto 1

Informazioni presso la palestra: dal 17 al 28 settembre: lunedì – martedì - giovedì e venerdì dalle 17,00 alle 19,00 mercoledì dalle 9,30 alle 11,30 - cell. 333/6965513.

Balli di gruppo da sala

26 settembre alle 9 principianti

26 settembre alle 11.30 avanzati

27 settembre alle 15 principianti e alle 16 intermedi

Danza del ventre e danza persiana

25 settembre alle 20

Ginnastica posturale con elementi di Feldenkrais

25 settembre alle 9, alle 10.30 e alle 18; 29 settembre alle 9

Ginnastica posturale

26 settembre alle 18.30; 28 settembre alle 18.30

Pilates

24 settembre alle 14.15 intermedi e alle 15.15 principianti; 26 settembre alle 11.15

26 settembre alle 17.30; 28 settembre alle 17.30

Centro Sociale Ricreativo Culturale Croce Coperta – Via Papini 28

Balli di gruppo da sala

28 settembre alle 14.30

Pilates Fitness

11 e 13 settembre alle 18 e alle 19

Hatha - Yoga

26 settembre alle 19.30

Centro Sociale Ricreativo Culturale Montanari – Via Saliceto 3/21

Ginnastica posturale

25 settembre alle 11.15; 28 settembre alle 18

Pilates

28 settembre alle 19

Balli di gruppo da sala

28 settembre alle 11

Centro Sociale Katia Bertasi – Via Fioravanti 22

Balli di gruppo da sala

24 settembre alle 9.30

Quartiere Porto

Palestra C.R.B – Via Marzabotto 24

Balli di gruppo da sala

27 settembre alle 10.30 avanzati; 27 settembre alle 11.30 intermedi

Pilates

27 settembre alle 9

Centro Sociale Ricreativo Culturale Saffi – Via Berti 2

Balli di gruppo da sala

24 settembre alle 11 intermedi; 27 settembre alle 11 principianti

Quartiere Reno

Centro Sociale Ricreativo Culturale Barca – Via Nenni 11

Balli di gruppo da sala

25 settembre alle 9 avanzati e alle 10 principianti; 27 settembre alle 15 intermedi

Centro Sociale Ricreativo Culturale Santa Viola – Via E.Ponente 131

Balli di gruppo da sala

26 settembre alle 8.30 principianti e alle 9.30 intermedi/avanzati

28 settembre alle 11.30 principianti

Pilates

24 settembre alle 16

Quartiere San Donato

Centro Sociale Pilastro – Via Campana 4

Ginnastica posturale

1 ottobre alle 11 e alle 18; 4 ottobre alle 10

Balli di gruppo da sala

24 settembre alle 15.30

Quartiere San Vitale

Palestra "Orizzonte Benessere" - Via Sante Vincenzi 1 – tel. 051/9913090

Prove gratuite dal 17 settembre al 29 settembre

Centro Sociale Ricreativo Croce del Biacco - Via Rivani 1

Balli di gruppo da sala

26 settembre alle 16.30

Ginnastica posturale

25 settembre alle 16.30; 28 settembre alle 16.30

Centro Sociale Ricreativo Il Pallone - Via del Pallone 8

Ginnastica posturale

25 settembre alle 17; 27 settembre alle 17

Centro Sociale Ricreativo Ruozi - Via Castelmerlo 13

Balli di gruppo da sala

28 settembre alle 14

Pilates

25 settembre alle 8; 28 settembre alle 13

Centro polivalente CasaLarga - Via del Carpentiere 14

Ginnastica posturale

2 ottobre alle 18.30; 4 ottobre alle 18.30

Quartiere Santo Stefano

Palestra Istituto Cavazza - Via dell'Oro 3

Pilates

25 settembre alle 14,50

Balli di gruppo da sala

25 settembre alle 11,50 principianti; 27 settembre alle 11,50 intermedi

Quartiere Saragozza

Centro Sociale Ricreativo Culturale 2 Agosto 1980 - Via Turati 98

Ginnastica posturale

26 settembre alle 17.30

Pilates

28 settembre alle 17.30

Quartiere Savena

Palestra Fossolo – Via Neruda 8 – cell. 346/0027824

Balli di gruppo da sala

26 settembre alle 15

Fitness

24 settembre alle 17

Ginnastica posturale con elementi di Feldenkrais

24 settembre alle 10.15, alle 18 e alle 19; 26 settembre alle 9, alle 10.30 e alle 19;

27 settembre alle 10.15

Pilates

26 settembre alle 17.30; 27 settembre alle 18 e alle 19

Centro Sociale Ricreativo Culturale Casa del Gufo – Via Longo 10

Balli di gruppo da sala

24 settembre alle 9 intermedi/avanzati e alle 10 principianti

Pilates

28 settembre alle 11

Centro Sociale Ricreativo Culturale Mazzacorati – Via Toscana 19

Balli di gruppo da sala

26 settembre alle 10 principianti e alle 11 intermedi

Centro Sociale Ricreativo Culturale Foscherara – Via Abba 6

Pilates

24 settembre alle 9; 27 settembre alle 9

Comune di San Lazzaro

In collaborazione con la Polisportiva "Sport 2000"

nella nuova palestra Green Energy – Via della Fornace 14/m – tel. 051/467068

da settembre tutti i giorni dalle ore 17 prove gratuite di fitness, pilates e balli

Centro Sociale Ricreativo Culturale F. Malpensa – Via Torreggiani 20/22

Danza del ventre e danza persiana

26 settembre dalle 20

Pilates

13 settembre alle 20; 4 ottobre alle 20

Balli di gruppo da sala

24 settembre alle 17

Comune di San Pietro in Casale

Palestra Via Massarenti 16 (adiacente al campo di calcio)

Informazioni e iscrizioni presso la palestra il 27 e 28 settembre dalle 17,00 alle 20,00 o telefonicamente al 347.9898132

Pilates

8 ottobre alle 18.30; 10 ottobre alle 20.30