



SOGESE - CSI - MARCONI'93 UISP

Piscina Comunale Sasso Marconi (BO)

piazza F.lli Cervi, 1 - 051 841760

nuotoclubsassomarconi@gmail.com

www.sogese.com - www.csisassomarconi.it

www.uispbologna.it

siamo anche su



ORARI NUOTO LIBERO INVERNALI

LUN 7,00-16,30 20,10-21,50

MAR/VEN 10,00-16,30

MER 10,00-16,30 e 19,20-22,30

GIO 10,00-16,30 e 20,10-21,50

SAB 9,30-18,30* e DOM 9,30-17,00

*corsi in concomitanza

COMPLETAMENTE
RINNOVATA!

PALESTRA attrezzata Technogym

visita il nostro profilo facebook per vedere le foto!!!

LUN 7 - 21,30 - DAL MAR AL VEN 10 - 21,30

SAB 9,30 - 18,30 DOM 9,30 - 17

abbonam. mensile € 32,00 - abbonam. trimestrale € 78,00



SOGESE - CSI - MARCONI'93 UISP

Piscina Comunale Sasso Marconi (BO)

piazza F.lli Cervi, 1 - 051 841760

dal 23/2/2013

ISCRIZIONI AL 3° PERIODO INVERNALE

corsi di nuoto bebè, bambini, adulti, over, gestanti
corsi di ginnastica in acqua, hydrospin,
treadmill in acqua, walking

dal LUN al VEN dalle 16 alle 20

051 6750722

LUN e MER dalle 9 alle 12

051 841760



CSI
SASSO MARCONI
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

ASD MARCONI'93
UISP



CSI
SASSO MARCONI
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

ASD MARCONI'93
UISP





CORSI BABY 0/3
LUN 16,50 - MER 17,40
SAB 10,30 e 16,00

CORSI BABY 3/5
LUN-GIO 16,50 e 17,40
MAR-VEN 16,50 e 17,40
MER 16,50 e 17,40 - SAB 16,50

CORSO PRE PARTO
LUN - GIO 11,10

CORSI NUOTO RAGAZZI PRINCIPIANTI, PERFEZIONAMENTO E NUOTATORI
LUN-MAR-MER-GIO-VEN-SAB 16,50
LUN-MAR-MER-GIO-VEN 17,40 e 18,30

CORSI DI NUOTO PER ADULTI PRINCIPIANTI
LUN-GIO 18,30 - 19,20 e 20,10
MAR-VEN 18,30 - 19,20 e 20,10

CORSI DI NUOTO ADULTI PERFEZIONAMENTO e NUOTATORI
LUN-MAR-MER-GIO-VEN 16,50 - 17,40 e 18,30
LUN-MAR-GIO-VEN 19,20 e 20,10
LUN-GIO 21,00

NUOTO ADULTI CON ABBONAMENTO LIBERO
LUN-GIO 9,30 (con istruttore) - MAR-GIO 16,50
MER 16,50

CAMPI ESTIVI SPORTIVI
DA META' GIUGNO A FINE LUGLIO
DAL LUN AL VEN DALLE 8,00 ALLE 13,00
(DA QUEST'ANNO POSSIBILITA' DI PASTO A PRANZO E
INTRATTENIMENTO FINO ALLE ORE 15,00).
**PER INFORMAZIONI IN SEGRETERIA TROVERETE IL
DEPLIANT CON IL PROGRAMMA SETTIMANALE.**

BABY BIO GYM
3 - 7 anni
IN PALESTRA
MART
dalle 17 alle 18



CORSO NOVITA'
GIOV alle 19,20
TRAINING
LIFE GUARD



DOMENICA DALLE 10,00 ALLE 11,30
PER BAMBINI DAI 3 AI 7 ANNI
GIOCHI IN VASCA PICCOLA
CON I NOSTRI ANIMATORI

GINNASTICA IN ACQUA

LUN-GIO 18,30 VASCA PICCOLA
LUN-GIO 19,20 e 20,10 VASCA GRANDE
MAR-VEN 18,30 VASCA GRANDE
GIO 18,30 VASCA GRANDE
MAR-GIO 17,40 VASCA GRANDE
LUN-GIO 19,30 VASCA PICCOLA
MER 18,30 VASCA GRANDE

FITNESS AD INGRESSI

HYDROBIKE (piscina) - TREADMILL (piscina)
HYDROGYM (piscina) - WATER PILATES (piscina vasca piccola)
WALKING (palestra), - ZUMBA FITNESS (palestra)
GAG (palestra) - PILATES (palestra)
YOGA PARINAMA (palestra mar 20,15 e sab 10,30)

Il Fitness ad ingressi comprende varie attività sia in acqua che in palestra e sono disponibili orari dalla mattina alla sera dal lunedì alla domenica.

Per avere sempre gli orari aggiornati consulta il sito internet www.sogese.fitness.com oppure facebook piscina sasso marconi o ancora telefona allo 051/841760 tutti i giorni. Singola lezione € 8,90 oppure € 8,00 con SOGESE CARD Sono acquistabili anche: abbonamenti FIT 360° € 65,00 AL MESE

WALKING 30 min per genitori che aspettano i figli che fanno il corso (€ 5,00 a lezione)
LUN alle 17,00 - alle 17,50 - alle 18,40



COSTI DI ISCRIZIONE AL CORSO		
NUOTO BAMBINI	2 LEZIONI SETTIMANALI	145 €
	1 LEZIONE SETTIMANALE	90 €
NUOTO ADULTI	2 LEZIONI SETTIMANALI	175 €
	1 LEZIONE SETTIMANALE	102 €
GINNASTICA IN ACQUA	2 LEZIONI SETTIMANALI	195 €
	1 LEZIONE SETTIMANALE	120 €

SCONTO FAMIGLIA	
PER IL 2° ISCRITTO DELLA STESSA FAMIGLIA	SCONTO DEL 10%
PER IL 3° ISCRITTO DELLA STESSA FAMIGLIA	SCONTO DEL 20%

sconti per abbonamenti combinati palestre piscina e corsistiche
promozioni per le mamme che fanno hydrogym mentre i bimbi nuotano

3° corso invernale dal 4 marzo al 15 giugno 2013