



Piscina Comunale Sasso Marconi (BO)
piazza F.lli Cervi, 1 - 051 841760
nuotoclubsassomarconi@gmail.com
www.sogese.com - www.csisassomarconi.it
www.uispbologna.it
siamo anche su 



ORARI NUOTO LIBERO INVERNALI

LUN 7,00-16,30 20,10-21,50
MAR/VEN 10,00-16,30
MER 10,00-16,30 e 19,20-22,30
GIO 10,00-16,30 e 20,10-21,50
SAB 9,30-18,30 e DOM 9,30-17,00

ORARI PALESTRA

LUN 7 - 21,30
DAL MAR AL VEN 10 - 21,30
SAB 9,30 - 18,30 DOM 9,30 - 17



Piscina Comunale Sasso Marconi (BO)
piazza F.lli Cervi, 1 - 051 841760

dal 3/9/2012

ISCRIZIONI AL 1° PERIODO INVERNALE

corsi di nuoto bebè, bambini, adulti, over, gestanti
corsi di ginnastica in acqua, hydrospin,
treadmill in acqua, walking

dal LUN al VEN dalle 16 alle 20

051 6750722

LUN e GIO dalle 9 alle 12

051 841760





CORSI BABY 0/3

SABATO 16,00
LUN 16,50
MER 17,40

CORSI BABY 3/5

LUN-GIO 16,50 e 17,40
MAR-VEN 16,50 e 17,40
MER 16,50 e 17,40
SAB 16,50



DOMENICA DALLE 10,00 ALLE 11,30
PER BAMBINI DAI 3 AI 7 ANNI
GIOCHI IN VASCA PICCOLA
CON I NOSTRI ANIMATORI

CORSI NUOTO RAGAZZI PRINCIPIANTI, PERFEZIONAMENTO E NUOTATORI

LUN-MAR-MER-GIO-VEN-SAB 16,50
LUN-MAR-MER-GIO-VEN 17,40 e 18,30

CORSI DI NUOTO PER ADULTI PRINCIPIANTI

LUN-GIO 18,30 - 19,20 e 20,10
MAR-VEN 18,30 - 19,20 e 20,10

CORSI DI NUOTO ADULTI PERFEZIONAMENTO e NUOTATORI

LUN-MAR-MER-GIO-VEN 16,50 - 17,40 e 18,30
LUN-MAR-GIO-VEN 19,20 e 20,10
LUN-GIO 21,00

NUOTO ADULTI CON ABBONAMENTO LIBERO

LUN-GIO 9,30 (con istruttore)
MAR-GIO 16,50
MER 16,50



GINNASTICA IN ACQUA

LUN-GIO 18,30 VASCA PICCOLA
LUN-GIO 19,20 e 20,10 VASCA GRANDE
MAR-VEN 18,30 e 19,20 VASCA GRANDE
GIO 18,30 VASCA GRANDE
MAR-GIO 17,40 VASCA GRANDE
LUN-GIO 20,10 VASCA PICCOLA
MER 18,30 VASCA GRANDE

FITNESS CON ATTREZZI, HYDROBIKE E TREADMILL WALKING (palestra), YOGA PARINAMA (palestra mar 20,15 e sab 10,30) - KICK BOXING

Il Fitness ad ingressi comprende varie attività sia in acqua che in palestra e sono disponibili orari dalla mattina alla sera dal lunedì alla domenica.

Per avere sempre gli orari aggiornati consulta il sito internet www.sogese.fitness.com oppure facebook piscina sasso marconi o ancora telefona allo 051/841760 tutti i giorni.

Il costo della singola lezione è:

di € 8,90 oppure con sogese card € 8,00.

Sono disponibili anche:

abbonamenti FIT 360° € 65,00 AL MESE

abbonamento OPEN € 80,00 AL MESE.

NOVITA'

WALKING 30 min per genitori che aspettano i figli che fanno il corso (€ 5,00 a lezione)

LUN e GIO alle 17,00 - alle 17,50 - alle 18,40 - VEN alle 17,50

BABY DANCE
IN PALESTRA
mart dalle 17 alle 18



COSTI DISTRIBUZIONE AL CORSO		
NUOTO BAMBINI	2 LEZIONI SETTIMANALI	145 €
	1 LEZIONE SETTIMANALE	90 €
NUOTO ADULTI	2 LEZIONI SETTIMANALI	175 €
	1 LEZIONE SETTIMANALE	110 €
GINNASTICA IN ACQUA	2 LEZIONI SETTIMANALI	135 €
	1 LEZIONE SETTIMANALE	110 €

SCONTO FAMIGLIA

PER IL 2° ISCRITTO DELLA STESSA FAMIGLIA SCONTO DEL 10%

PER IL 3° ISCRITTO DELLA STESSA FAMIGLIA SCONTO DEL 20%

1° corso invernale dal 17 settembre al 22 dicembre 2012