



Piscina Comunale Sasso Marconi (BO)

piazza F.lli Cervi, 1 - 051 841760

nuotoclubsassomarconi@gmail.com

www.sogese.com - www.csisassomarconi.it

www.uispbologna.it

siamo anche su 



ORARI NUOTO LIBERO INVERNALI

LUN 7,00-16,30 20,10-21,50

MAR/VEN 10,00-16,30

MER 10,00-16,30 e 19,20-22,30

GIO 10,00-16,30 e 20,10-21,50

SAB 9,30-18,30 e DOM 9,30-17,00

ORARI PALESTRA

LUN 7 - 21,30

DAL MAR AL VEN 10 - 21,30

SAB 9,30 - 18,30 DOM 9,30 - 17



Piscina Comunale Sasso Marconi (BO)

piazza F.lli Cervi, 1 - 051 841760



ISCRIZIONI AL 3° PERIODO INVERNALE

corsi di nuoto bebè, bambini, adulti, over, gestanti
corsi di ginnastica in acqua, hydrospin, treadmill in acqua

dal LUN al VEN dalle 16 alle 20

051 6750722

LUN e GIO dalle 9 alle 12

051 841760



NOVITA' WALKING



CORSI BABY 0/3

SABATO 16,00
LUN 16,50
MER 17,40

CORSI BABY 3/5

LUN-GIO 16,50 e 17,40
MAR-VEN 16,50 e 17,40
MER 16,50 e 17,40
SAB 16,50

CORSI NUOTO RAGAZZI PRINCIPIANTI,

PERFEZIONAMENTO e NUOTATORI

LUN-MAR-MER-GIO-VEN-SAB 16,50
LUN-MAR-MER-GIO-VEN 17,40 e 18,30

CORSI DI NUOTO PER ADULTI PRINCIPIANTI

LUN-GIO 18,30 - 19,20 e 20,10
MAR-VEN 18,30 - 19,20 e 20,10

CORSI DI NUOTO ADULTI

PERFEZIONAMENTO e NUOTATORI

LUN-MAR-MER-GIO-VEN 16,50 - 17,40 e 18,30
LUN-MAR-GIO-VEN 19,20 e 20,10
LUN-GIO 21,00

NUOTO ADULTI CON ABBONAMENTO

LUN-GIO 9,30
LUN-MAR-MER-GIO 16,50
LUN-MER 17,40

NOVITA' corso parto
pratico e teorico
con ostetrica

BABY DANCE
IN PALESTRA
mart dalle 17 alle 18

DOMENICA
DALLE 10,00 ALLE 11,30
PER BAMBINI DAI 3 AI 7 ANNI
GIOCHI IN VASCA PICCOLA
CON I NOSTRI ANIMATORI



GINNASTICA IN ACQUA

LUN-GIO 18,30 VASCA PICCOLA
LUN-GIO 19,20 e 20,10 VASCA GRANDE
MAR-VEN 18,30 e 19,20 VASCA GRANDE
GIO 18,30 VASCA GRANDE
VEN 16,50 VASCA GRANDE
MAR-GIO 17,40 VASCA GRANDE
MAR-GIO 20,10 VASCA PICCOLA
MER 18,30 VASCA GRANDE

FITNESS CON ATTREZZI, HYDROBIKE E TREADMILL

INGRESSO SINGOLO o SOGESE CARD (lezioni da prenotare)
LUN-GIO 10,20 FITNESS ATTREZZI VASCA GRANDE
LUN-GIO 13,00 e 21,00 TREADMILL VASCA GRANDE
LUN 14,40 FITNESS ATTREZZI VASCA PICCOLA*
MER 14,40 HYDROBIKE VASCA GRANDE*
MER 19,20 e 20,10 HYDROBIKE VASCA GRANDE
GIO 10,00 SOFT TREADMILL VASCA GRANDE
MAR-VEN 12,40 Pillole di FITNESS 30 minuti*
MAR-VEN 13,15 HYDROBIKE VASCA GRANDE*
VEN 13,15 e 20,15 TREADMILL VASCA GRANDE 45 min*
SAB 11,00 FITNESS ATTREZZI VASCA GRANDE
SAB 10,00 HYDROBIKE VASCA GRANDE
SAB 12,00 e 15,30 TREADMILL VASCA GRANDE
DOM 10,00 TREADMILL VASCA GRANDE
DOM 11,00 HYDROBIKE VASCA GRANDE
*tariffa speciale

NOVITA' WALKING

LUN e GIO 13,50 - 19,20 - 20,20
GIO 11,00
MAR e VEN 18,30 - 19,20

TARIFFE 3° PERIODO	bisettimanale	monosettimanale
Bambini	€ 128,00	€ 85,00
Adulti	€ 152,00	€ 100,00
Ginnastica in acqua	€ 170,00	€ 115,00

SCONTO FAMIGLIA

PER IL 2° ISCRITTO DELLA STESSA FAMIGLIA SCONTO DEL 10%
PER IL 3° ISCRITTO DELLA STESSA FAMIGLIA SCONTO DEL 20%

3° corso invernale dal 5 marzo al 1° giugno 2012