

REGOLAMENTO CENTRO NUOTO UISP MOLINELLA

Norme generali dei corsi

L'iscrizione ai corsi proposti dal Centro Nuoto UISP è subordinata all'associazione a UISP tramite pagamento di tessera associativa. Il **costo della tessera UISP**, comprensiva di assicurazione, varia a seconda dell'età dell'associato.

I **corsi** organizzati da Uisp sono suddivisi in periodi con un costo forfettario. E' possibile iscriversi anche a frazioni di periodo, ma il costo del corso è, in proporzione, meno conveniente.

La quota è valida per la sola durata del corso a cui l'allievo è iscritto e, a corso iniziato, non è trasferibile ad altri periodi.

Le **lezioni perse o non effettuate** per motivi non dipendenti dalla volontà del Centro Nuoto UISP non possono essere recuperate, se non nei termini sotto descritti:

- con i jolly consegnati al momento del pagamento del corso (solo per chi effettua il pagamento di 8-6-4 lezioni)
- è possibile ritirarsi entro le prime due lezioni. Si ha diritto al rimborso della quota pagata detratte le due lezioni e i diritti di segreteria (pari a € 10.00) solo presentando la ricevuta di pagamento
- il ritiro con rimborso dopo le prime due lezioni può avvenire solo dietro presentazione di documentazione medica specialistica motivante il ritiro. Il conteggio del rimborso parte dal giorno in cui viene comunicata la sospensione in segreteria, fatta salva la quota per diritti di segreteria. (presentando la ricevuta di pagamento) . In nessun caso è rimborsato il costo della tessera associativa emessa.

Ogni lezione ha la **durata di 50 minuti**.

Il tecnico/educatore valuterà durante le prime lezioni il livello dell'allievo, consiglierà, se necessario, uno spostamento di squadra con lo scopo di rendere più omogenei i gruppi di lavoro, per organizzare al meglio il percorso formativo degli iscritti.

Gli accompagnatori sono tenuti ad assistere alla lezione dalla tribuna e non dal piano vasca per motivi di sicurezza, didattici e per non creare intralci agli operatori e agli stessi utenti.

L'accompagnamento temporaneo se richiesto è consentito, indossando le ciabatte da piscina o il copriscarpe (in vendita nel distributore automatico alla reception), solo con accordo del tecnico educatore e per motivi didattici.

Norme di utilizzo dell'impianto

E' obbligatorio **fare la doccia prima di entrare in acqua e usare la cuffia**.

E' consigliabile, per una maggiore sicurezza, dotarsi di un **lucchetto personale** per la chiusura degli armadietti, il cui utilizzo è obbligatorio per un ordinata gestione degli spogliatoi.

Il Centro Nuoto non risponde degli oggetti e valori lasciati negli spogliatoi o negli armadietti e, più in generale, non risponde degli ammanchi di cose all'interno dell'impianto.

L'aiuto di tutti nell'utilizzo degli spogliatoio e delle docce permette una civile convivenza in spazi spesso non adeguati alla frequenza e permette di **non sprecare risorse** (vedi acqua calda) a vantaggio di tutti i frequentatori.

L'**accesso** agli spogliatoi è consentito **solo 10 minuti** prima dell'inizio del corso.

A fine corso l'utente deve uscire dalla vasca ed ha un tempo di **20 minuti** per uscire dallo spogliatoio, per chi volesse restare in vasca (rispettando gli orari di apertura al pubblico) dovrà pagare un regolare biglietto alla reception.

Tutti i soci ed accompagnatori sono invitati a rispettare il **"Regolamento di utilizzo dell'impianto"** esposto all'entrata.

Per qualsiasi chiarimento (non escluse le critiche ed i suggerimenti) sono a disposizione, previo accordo con la reception, il responsabile di settore aquaria - nuoto - segreteria ed il direttore dell'impianto.

Aggiornato al 13/05/13

Cosa metto nella borsa? quando vieni in piscina non dimenticarti di mettere nella borsa: costume, ciabatte, cuffia, occhialini, lucchetto personale, accappatoio - asciugamano, occorrente per fare la doccia, monete per asciugacapelli, copri scarpe o ciabatte per l'accompagnatore

estate 2013 centro nuoto uisp Molinella

orari segreteria uisp corsi estivi:


orario dal 13 al 31 maggio	giorno	orario dal 3 giugno al 23 agosto
15.00 - 21.00	lunedì	9.30 - 19.30
16.30 - 20.00	martedì	9.30 - 19.30
13.00 - 20.00	mercoledì	9.30 - 19.30
9.00 - 12.00 e 15.00 - 19.30	giovedì	9.30 - 19.30
16.30 - 19.30	venerdì	9.30 - 19.30
9.00 - 18.00	sabato	

Informazioni: presso la Piscina di Molinella

telefono: 051.880862

sito: www.uispbologna.it



 Comitato di Bologna	GIUGNO 2013	03 giugno - 27 giugno
	LUGLIO 2013	01 luglio - 25 luglio
	AGOSTO 2013	29 luglio - 08 agosto pausa settimana ferragosto 19 agosto - 05 settembre

BABY "ACQUAMICA" 2 ½ - 4 anni

40 minuti di attività baby + genitore

- Mercoledì : 18.20
- Giovedì : 17.00

BABY "ACQUAMICA" 4 - 6 anni

- Lunedì : 17.50 – 18.40
- Mercoledì : 17.30
- Giovedì : 17.50 – 18.40

RAGAZZI 6 - 13 anni

- Lunedì : 17.00 – 17.50
- Mercoledì : 17.30 – 18.20
- Giovedì : 17.00 – 17.50

RAGAZZI 14 - 17 anni

- Lunedì : 18.40
- Giovedì : 18.40

NUOTO ADULTI

Adulti terrorizzati e base

- Lunedì : 10.40 – 19.30 – 20.20
- Giovedì : 10.40 – 19.30 – 20.20

Adulti intermedi e avanzati

- Lunedì : 10.40 – 18.40 – 19.30 – 20.20
- Mercoledì : 10.20
- Giovedì : 10.40 – 18.40 – 19.30 – 20.20

GINNASTICA IN ACQUA "AQUARIA"

- Lunedì : 9.00 – 9.50 – 17.50 – 18.40
 - Mercoledì : 9.30
 - Giovedì : 9.00 – 9.50 – 17.50 – 18.40
- } lezioni da 50 minuti
possibilità di corso
o lezione singola

"attività motoria in acqua"



- ✓ lezioni da 50 minuti
- ✓ gli orari indicati sono quelli di inizio attività
- ✓ corsi bimestrali (giugno-luglio) – mensili – settimanali

	16 lez (giugno-luglio)	8 lez	6 lez	4 lez	2 lez	1 lez
baby	€ 110.00	€ 57.00	€ 43.50	€ 29.00	€ 15.00	€ 7.50
ragazzi	€ 100.00	€ 52.00	€ 40.50	€ 27.00	€ 14.00	€ 7.00
adulti	€ 125.00	€ 64.50	€ 49.50	€ 33.00	€ 17.00	€ 8.50
aquaria	€ 110.00	€ 59.00	€ 45.00	€ 30.00	€ 15.00	€ 8.00
adulti mattina	€ 92.00	€ 48.00	€ 37.50	€ 25.00	€ 13.00	€ 6.50
aquaria mattina	€ 79.00	€ 43.50	€ 33.00	€ 22.00	€ 11.00	€ 5.50

GINNASTICA A TERRA "RISVEGLIO MUSCOLARE" 30 min

- Lunedì 8.15 } 8 lezioni € 10.00 (mese di giugno o luglio)
- Mercoledì 8.45 } 1 lezione € 2.00

"AQUARIA" PAUSA PRANZO

- Martedì e Giovedì :
 - 12.45 = aquaria
 - 13.10 = aquaria + treadmill
 - 13.35 = aquaria addominali
 - 14.00 = aquaria + treadmill
 - 14.25 = aquaria g.a.b.
 - 14.50 = aquaria + treadmill
- } lezioni a prenotazione
lezioni da 25 minuti
€ 4.00 = 1 lez da 25 min
€ 29.50 = 8 lez da 25 min
€ 58.00 = 16 lez da 25 min

DOLCE ATTESA "PREPARTO"

- Martedì : 9.30
 - Giovedì : 16.10
 - "incontri 2x3" il Mercoledì :
(5 giugno , 3 luglio , 31 luglio , 28 agosto)
 - > 17.30 in palestra
 - > 18.40 in acqua
- } lezioni da 50 minuti
corso ad abbonamento :
16 lez € 99.00
8 lez € 54.00
4 lez € 30.00
1 lez € 8.00