

ACQUAGYM

FORMULA OPEN: accesso a tutte le lezioni

TESSERE A SCALARE

TARIFFE A FASCIA ORARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SAB-DOM
7,00-7,50						
8,15-9,00	Risveglio muscolare		Risveglio muscolare			
9,00-9,50						
10,00-10,50						SABATO DOMENICA
11,00-12,30						waterworkout (domenica)
13,00-13,50						
15,00-15,50						
17,00-17,50						
17,50-18,40						
18,40-19,30						

INCLUSO PER GLI ISCRITTI: risveglio muscolare lun. e merc. h.8,15

e waterworkout domenica h.11,00 (allenamento a secco seguito da un lavoro in acqua)

Attività motoria in acqua

NOVITA': libera frequenza in giorni ed orari senza limiti

OVER
60

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
PRINCIPIANTI	8,30		8,30	
PRINCIPIANTI E ESPERTI	9,30	9,00	9,30	9,00
ESPERTI	10,30	10,00		10,00

Incluso per gli iscritti risveglio muscolare lunedì e mercoledì h.8,15

	LUNEDI'	GIOVEDI'
GESTANTI	10,00-10,45	11,00-11,45
ACQUE D'ARGENTO	10,00-10,45	11,00-11,45
RIEDUCAZIONE MOTORIA	informazioni in segreteria	

PERCORSO
BENESSERE

SETTORE DISABILITA' E DISAGIO

CORSI PER PERSONE CON DISABILITA' - ADULTI E BAMBINI

Lezioni COLLETTIVI e INDIVIDUALI, percorsi personalizzati di inserimento - Progetti scuole

Progetti in accordo con NPSI, AUSL Bologna, Associazioni e Cooperative

Corsi dedicati per GCA, patologie neuromotorie, post-riabilitazione

Contattare la segreteria per orari e informazioni