



Centro Nuoto U.I.S.P. Cavina

I nostri w-e del III trimestre



		Titolo	Presenter
marzo	<i>Sab</i> 10	Combinazione...	Mery
	<i>Sab</i> 17	Tutto su	Cinzia
	<i>Sab</i> 24	Glutei Addominali Spalle	Natalia
	<i>Sab</i> 31	Gambe	Cinzia
aprile	<i>Sab</i> 7	Corro e nuoto	Elisa
	<i>Sab</i> 14	Brucia Grassi	Mery
	<i>Sab</i> 21	Running into deep	Cinzia
	<i>Sab</i> 28	Controcorrente	Cinzia
maggio	<i>Sab</i> 5	Masterstep	Mery
	<i>Sab</i> 12	Cardio fit	Natalia
	<i>Sab</i> 19	Tone up	Cinzia
	<i>Sab</i> 26	Tone down	Cinzia

		Istruttore
marzo	<i>Dom</i> 11	Ornella
	<i>Dom</i> 18	Arianna
	<i>Dom</i> 25	Ornella
aprile	<i>Dom</i> 1	Ornella
	<i>Dom</i> 15	Crina
	<i>Dom</i> 22	Crina
	<i>Dom</i> 29	Federico
maggio	<i>Dom</i> 6	Arianna
	<i>Dom</i> 13	Crina
	<i>Dom</i> 20	Elisa
	<i>Dom</i> 27	Crina