

Orari di segreteria

La segreteria è aperta

Lunedì e Giovedì:

16:30-20:30

Martedì-Mercoledì-Venerdì:

16:30-20:00

Martedì e Giovedì:

09:30-11:30

Sabato:

09:30 - 11:30

Aperture straordinarie:

Sabato: 16:30-18:30

(solo 11/03, e 20/05)

Domenica: 10:00-11:30

(solo 12/03 e 21/05)

Tra le attività UISP rientrano progetti volti a favorire l'inserimento di persone con disabilità attraverso percorsi individuali e di gruppo. Per informazioni contattare il numero dedicato **3343432049** o rivolgersi alla segreteria.

NOVITA'

PREZZI SPECIALI PER LEZIONI
DI AQUARIA DELLE 19:30

JUMPING-BAR

Lunedì alle 19:30

Mercoledì alle 18:40

Venerdì alle 17:00

OPEN NUOTO ADULTI

CONVENZIONI

Speciale famiglia: per 2 o più appartenenti allo stesso nucleo familiare, sconto del 10% sulla quota del corso

Speciale Universitari: prezzi agevolati in determinati giorni ed orari



CENTRO NUOTO UISP
ARCOVEGGIO

Via di Corticella 180/4
Fermata Caserme Rosse: linea 27 e 97
Fermata C. S.Virtus: linea 11

Telefono: 051377991

E-mail: nuoto.arcoveggio@uispbologna.it
Facebook: Centro Nuoto Arcoveggio UISP
Sito internet: www.uispbologna.it

CENTRO NUOTO UISP
ARCOVEGGIO



CORSI
NUOTO E
AQUARIA
PER ADULTI

Il III° corso inizia il 9 Marzo e
termina il 31 Maggio 2017

Corsi sospesi da Sabato 15 Aprile a
Lunedì 17 Aprile compresi, Martedì 25
Aprile e Lunedì 1 Maggio



.....
: Per tutti i corsi, occorre consegnare il certificato medico di idoneità alla attività sportiva non agonistica :
.....

Corso Aquaria

L'attività di ginnastica in acqua è rivolta a tutti e tutti possono trarne beneficio, grazie ad ottimi effetti di tonificazione muscolare. Svolgendosi in acqua concilia, a ritmo di musica, la componente 'divertimento' a quella 'sforzo fisico'.

Formula OPEN No Stress
e Abbonamento a scalare

- Lunedì - Giovedì: 7:20, 11:10, 17:50, 18:40, 19:30 (Lunedì Jumping-Bar)
- Martedì - Venerdì: 15:20, 17:00 (venerdì Jumping-Bar) 17:50, 18:40 e 19:30
- Mercoledì: 17:00 e 17:50
- Mercoledì: 18:40 (Jumping-Bar)
- Sabato: 11:10
- Domenica: 10:20

AQUARIA OVER 60

Formula abbonamento 10-18 lezioni + OPEN

- Lunedì - Giovedì: 9:30
- Martedì - Venerdì: 9:10 e 10:00
- Mercoledì: 17:00

Ciascun corso dura 50 minuti

Corso Principianti

Corso di nuoto rivolto a tutti coloro che non hanno confidenza con l'acqua e che desiderano imparare a nuotare.

- Lunedì - Giovedì: 19:30 e 20:20
- Martedì - Venerdì: 18:40; 19:30 e 20:20
- Mercoledì: 19:30

Ciascun corso dura 50 minuti



Corso Perfezionamento

Corso di nuoto rivolto a chi desidera perfezionare la tecnica natatoria dei tre stili di base quali dorso, rana e stile libero.

- Lunedì - Giovedì: 17:50, 18:40, 19:30 e 20:20
- Martedì - Venerdì: 18:40, 19:30 e 20:20
- Mercoledì: 17:50, 18:40 e 19:30
- Mercoledì - Sabato: 18:40

Ciascun corso dura 50 minuti

Corso Sportivo

Corso di nuoto adatto a nuotatori esperti che desiderano perfezionare la tecnica natatoria e la resistenza fisica.

- Lunedì - Giovedì: 17:50; 18:40, 19:30 e 20:20
- Martedì - Venerdì: 18:40, 19:30 e 20:20
- Mercoledì: 17:50, 18:40 e 19:30
- Mercoledì - Sabato: 18:40



Ciascun corso dura 50 minuti

Corso Over 60

Attività in acqua per tutti coloro che vogliono mantenere uno stile di vita sano, basato sulla prevenzione e sul mantenimento della propria salute, naturalmente tutto fatto in compagnia e con divertimento.

- Lunedì - Giovedì: 9:30, 10:20 e 11:10
- Principianti: 10:20 e 11:10
- Perfezionamento: 9:30 e 10:20

Ciascun corso dura 50 minuti