



Centro Nuoto UISP

ARCOVEGGIO

Orari di Segreteria

dal 5 Giugno al 29 Luglio

- * **Lunedì: 17:00 - 20:30**
- * **Martedì e Venerdì: 17:00-19:30**
- * **Mercoledì: 17:00 - 19:00**
- * **Giovedì: 17:00 - 20:00**
- * **Martedì e Giovedì anche:
9:30—11:30**
- * **Sabato: 10:00—11:30**

Contatti

* Telefono:

051 377991

* E-mail:

nuoto.arcoveggio@uispbologna.it

* Facebook:

Centro Nuoto Arcoveggio
UISP

* Sito internet:

www.uispbologna.it

Dove siamo:

Via di Corticella 180/4

* Fermata Caserme Rosse:
linea 27 e 97

* Fermata C. S. Virtus:
linea 11

ESTATE 2017

➤ dal 5 Giugno al 29 Luglio

CORSI DI NUOTO

PICCOLISSIMI:

età compresa fra 3 e 6 anni

Lunedì e Giovedì: 17:00

Mercoledì: 17:50

**Sabato: 10:20 con genitore in acqua
11:10 senza genitore in acqua**

(durata della lezione: 50 minuti)

BAMBINI:

età compresa fra 6 e 14 anni

Lunedì e Giovedì: 17 e 17:50

Martedì e Venerdì: 17, 17:50, 18:40

Livelli di apprendimento: E (Principianti),
Es/D (Intermedio), C/B (Avanzato)

(durata della lezione: 50 minuti)

ADULTI:

Livello

Lunedì/Giovedì

Martedì/Venerdì

Principianti

19:30, 20.20

18:40, 19.30

Perfezionamento

18:40, 19:30 e 20:20

19:30

Sportivo

18:40, 19:30 e 20:20

19:30

AQUARIA - GINNASTICA IN ACQUA

Formula **ABBONAMENTO A SCALARE** e **FORMULA OPEN**

Lunedì 7:20, 17:00, 17:50, 19:30 (Jumping Bar)

Martedì 10:00, 15:20, 17.50, 18:40

Mercoledì 17:50, 19:30 (ACQUA FITCROSS)

Giovedì 7:20, 10:00, 17:00, 17:50, 18:40

Venerdì 15:20

Sabato 11:10

OVER 60

AQUARIA

Martedì e Giovedì 9:10

NUOTO

Lunedì e Giovedì 8:20