

# Orari di segreteria

La segreteria è aperta

Lunedì e Giovedì:

16:30-20:30

Martedì-Mercoledì-Venerdì:

16:30-20:00

Martedì e Giovedì:

09:30-11:30

Sabato:

09:30 - 11:30

## Aperture straordinarie:

Sabato: 16:30-18:30

(solo 11/03, e 20/05)

Domenica: 10:00-11:30

(solo 12/03 e 21/05)

Tra le attività UISP rientrano progetti volti a favorire l'inserimento di persone con disabilità attraverso percorsi individuali e di gruppo. Per informazioni contattare il numero dedicato 3343432049 o rivolgersi alla segreteria.

# NOVITÀ

JUMPING-BAR

Lunedì alle 19:30

Mercoledì alle 18:40

Venerdì alle 17:00

OPEN NUOTO ADULTI

## CONVENZIONI

Speciale famiglia: per 2 o più appartenenti allo stesso nucleo familiare, sconto del 10% sulla quota del corso

Speciale Universitari: prezzi agevolati in determinati giorni ed orari



CENTRO NUOTO UISP  
ARCOVEGGIO

Via di Corticella 180/4

Fermata Caserme Rosse: linea 27 e 97

Fermata C. S. Virtus: linea 11

Telefono: 051377991

E-mail: [nuoto.arcoveggio@uispbologna.it](mailto:nuoto.arcoveggio@uispbologna.it)

Facebook: Centro Nuoto Arcoveggio UISP

Sito internet: [www.uispbologna.it](http://www.uispbologna.it)

CENTRO NUOTO UISP  
ARCOVEGGIO



## CORSI

# NUOTO PER BAMBINI E RAGAZZI

Il III° corso inizia il 9 Marzo e termina il 31 Maggio 2017

Corsi sospesi da Sabato 15 Aprile a Lunedì 17 Aprile compresi, Martedì 25 Aprile e Lunedì 1 Maggio



**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Bologna

- • • • •
- **Per tutti i corsi, occorre consegnare il certificato medico di idoneità alla attività sportiva non agonistica** •
- • • • •

## Corso Piccolissimi

Il corso si basa sulla scoperta dell'acqua tramite proposte ludiche appositamente selezionate. L'obiettivo è quello di infondere nel bambino il piacere dello stare in acqua, muovendosi in un ambiente che gli è familiare, aiutandolo a raggiungere una buona autonomia dei movimenti.

- Lunedì - Giovedì: 17:00 e 17:25
- *Possibilità di scelta tra corso di durata 25 o 50 minuti*
- Mercoledì: 17:00 e 17:25
- Martedì - Venerdì: 17:00 e 17:25

Sabato: 10:20\*, 11:10, 17:00 e 17:50\*

Domenica: 9:30\*, 10:20\* e 11:10

\*con genitore in acqua



## Corso E/Principianti

L'obiettivo più importante di questo livello è lo sviluppo delle capacità senso-percettive e della motricità.

L'inserimento in un gruppo favorisce la cooperazione, stimola la comunicazione e accresce la sicurezza di sé e l'autostima.

I primi movimenti legati all'attività natatoria che verranno insegnati saranno un'ottima base per i corsi di nuoto futuri. Il gioco, sempre combinato con gli schemi di gioco, favorirà un rapido apprendimento.



Lunedì - Giovedì: 17:00 e 17:50

Martedì - Venerdì: 17:00 e 17:50

Mercoledì - Sabato: 17:00, 17:50 e 18:40

Sabato: 9:30, 10:20 e 11:10

Domenica: 9:30, 10:20 e 11:10

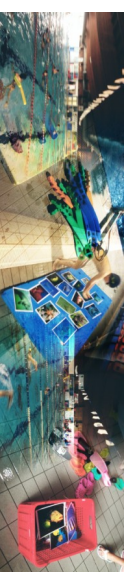
Ciascun corso dura 50 minuti

## Corso ES/Intermedio

Questo livello è un percorso che aiuta il bambino a sviluppare e perfezionare in modo divertente e naturale tutti quei movimenti indispensabili nel nuoto, impostando globalmente l'attività natatoria.

- Lunedì - Giovedì: 17:00 e 17:50
- Martedì - Venerdì: 17:00, 17:50 e 18:40
- Mercoledì - Sabato: 17:00, 17:50 e 18:40
- Sabato: 9:30, 10:20 e 11:10
- Domenica: 10:20 e 11:10

Ciascun corso dura 50 minuti



## Corso CB/Avanzato

In questo corso si raggiungerà la conoscenza completa dei quattro stili e delle varie tecniche natatorie senza trascurare la sfera relazionale.

- Lunedì - Giovedì: 17:00 e 17:50
- Martedì - Venerdì: 17:00, 17:50 e 18:40
- Mercoledì - Sabato: 17:00 e 17:50
- Sabato: 9:30
- Domenica: 9:30

Ciascun corso dura 50 minuti