Orari di segreteria

La segreteria è aperta

Lunedì e Giovedì:

16:30-20:30

Martedì-Mercoledì-Venerdì:

16:30-20:00

Martedì e Giovedì:

09:30-11:30

Sabato:

09:30 - 11:30

Aperture straordinarie:

Sabato: 16:30-18:30
(solo 14/01, e 18/02)
Domenica: 10:00-11:30
(solo 15/01 e 19/02)

Tra le attività UISP rientrano progetti volti a favorire l'inserimento di persone con disabilità attraverso percorsi individuali e di gruppo. Per informazioni contattare il numero dedicato ***3343432049*** *o rivolgersi alla segreteria.*

NOVITÀ

JUMPING-BAR
Lunedì alle 19:30
Mercoledì alle 18:40
Venerdì alle 17:00

OPEN NUOTO ADULTI

CONVENZIONI

Speciale famiglia: per 2 o più appartenenti allo stesso nucleo famigliare, sconto del 10% sulla quota del corso

Speciale Universitari: prezzi agevolati in determinati giorni ed orari

UISP sportpertutti

CENTRO NUOTO UISP ARCOVEGGIO

Via di Corticella 180/4
Fermata Caserme Rosse: linea 27 e 97
Fermata C. S.Virtus: linea 11

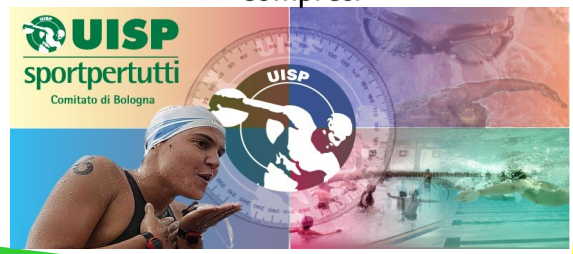
Telefono: 051377991
E-mail: nuoto.arcoveggio@uispbologna.it
Facebook: Centro Nuoto Arcoveggio UISP
Sito internet: www.uispbologna.it

CENTRO NUOTO UISP ARCOVEGGIO

CORSI NUOTO E AQUARIA PER ADULTI

Il 11° corso inizia il 5 Dicembre 2016 e termina l'8 Marzo 2017

Corsi sospesi Giovedì 8 Dicembre e da Sabato 24 Dicembre a Venerdì 6 gennaio compresi



Per tutti i corsi, occorre consegnare il certificato medico di idoneità alla attività sportiva non agonistica

Corso Aquaria

L'attività di ginnastica in acqua è rivolta a tutti e tutti possono trarne beneficio, grazie ad ottimi effetti di tonificazione muscolare. Svolgendosi in acqua concilia, a ritmo di musica, la componente 'divertimento' a quella 'sforzo fisico'.

Formula OPEN No Stress
e Abbonamento a scalare

Lunedì - Giovedì: 7:20, 11:10, 17:50, 18:40, 19:30 (Lunedì Jumping-Bar)

Martedì - Venerdì: 15:20, 17:00 (venerdì Jumping-Bar) 17:50, 18:40 e 19:30

Mercoledì: 17:00 e 17:50

Mercoledì: 18:40 (Jumping-Bar)

Sabato: 11:10

Domenica: 10:20

AQUARIA OVER 60

Formula abbonamento 10-18 lezioni + OPEN

Lunedì - Giovedì: 9:30

Martedì - Venerdì: 9:10 e 10:00

Mercoledì: 17:00

Ciascun corso dura 50 minuti

Corso Principianti

Corso di nuoto rivolto a tutti coloro che non hanno confidenza con l'acqua e che desiderano imparare a nuotare.

Lunedì - Giovedì: 19:30 e 20:20

Martedì - Venerdì: 18:40; 19:30 e 20:20

Mercoledì: 19:30

Ciascun corso dura 50 minuti

Corso Perfezionamento

Corso di nuoto rivolto a chi desidera perfezionare la tecnica natatoria dei tre stili di base quali dorso, rana e stile libero.

Lunedì - Giovedì: 17:50, 18:40, 19:30 e 20:20

Martedì - Venerdì: 18:40, 19:30 e 20:20

Mercoledì: 17:50, 18:40 e 19:30

Mercoledì - Sabato: 18:40

Ciascun corso dura 50 minuti

Corso Sportivo

Corso di nuoto adatto a nuotatori esperti che desiderano perfezionare la tecnica natatoria e la resistenza fisica.

Lunedì - Giovedì: 17:50; 18:40, 19:30 e 20:20

Martedì - Venerdì: 18:40, 19:30 e 20:20

Mercoledì: 17:50, 18:40 e 19:30

Mercoledì - Sabato: 18:40

Ciascun corso dura 50 minuti

Corso Over 60

Attività in acqua per tutti coloro che vogliono mantenere uno stile di vita sano, basato sulla prevenzione e sul mantenimento della propria salute, naturalmente tutto fatto in compagnia e con divertimento.

Lunedì - Giovedì: 9:30, 10:20 e 11:10

Principianti: 10:20 e 11:10

Perfezionamento: 9:30 e 10:20

Ciascun corso dura 50 minuti