

TARIFFE ABBONAMENTI CARDIOFITNESS

Mensile cardiofitness senza limiti	€. 48,00 compresi corsi fitness dalle 9.00 alle 22.00 martedì, mercoledì e venerdì dalle 7.00 alle 22.00 lunedì e giovedì dalle 9.00 alle 19.00 sabato dalle 9.00 alle 12.00 domenica
Mensile cardiofitness ridotto	€. 38,00 compresi corsi fitness dalle 9.00 alle 17.00 martedì, mercoledì e venerdì dalle 7.00 alle 17.00 lunedì e giovedì dalle 9.00 alle 17.00 sabato dalle 9.00 alle 12.00 domenica
Mensile cardiofitness under 29	€. 28,00 compresi corsi fitness dalle 9.00 alle 17.00 martedì, mercoledì e venerdì dalle 7.00 alle 17.00 lunedì e giovedì dalle 9.00 alle 17.00 sabato dalle 9.00 alle 12.00 domenica
Mensile cardiofitness ridotto over 65	€. 21,00 dalle 9.00 alle 12.00 martedì, mercoledì e venerdì dalle 7.00 alle 12.00 lunedì e giovedì dalle 9.00 alle 12.00 sabato dalle 9.00 alle 12.00 domenica
Ingresso giornaliero €. 8,50	

Sconto del 50% sui prezzi relativi alla sala cardiofitness sopra indicati per coloro che sono iscritti a un corso

Sconto del 20% sull'abbonamento per i portatori di handicap

CORSI DI FITNESS COMPRESI NELL'ABBONAMENTO CARDIOFITNESS

<u>LUNEDÌ</u>	<u>MARTEDÌ</u>	<u>MERCOLEDÌ</u>	<u>GIOVEDÌ</u>	<u>VENERDÌ</u>	<u>SABATO</u>
13.00 – 14.00 TOTAL BODY	13.00 – 14.00 TOTAL BODY WORKOUT	13.00 – 14.00 GAG	13.00 – 14.00 CORE WORK	13.00 – 14.00 TONE UP	13.00 – 14.00 ZUMBA UISP
17.00 – 18.00 TOTAL BODY CIRCUIT TRAINING	14.00 – 14.30 ADDOMINALI	16.00 – 17.00 PILOXING	17.00 – 18.00 ABDOMINAL CIRCUIT TRAINING	14.00 – 14.45 STRETCH	14.00 – 15.00 STEP & TONE
18.00 – 19.00 FIT BOXE	19.00 – 20.00 ZUMBA UISP	18.00 – 19.00 INTENSIVE GLUTEUS & ABDOMINALS	19.00 – 20.00 TOTAL BODY	18.00 – 19.00 FIT BOXE	16.00 – 17.00 HIGH INTENSITY CARDIO FITNESS
20.00 – 20.50 TOTAL BODY	20.00 – 20.50 GAG	20.00 – 20.50 STEP COREOGRAFICO	20.00 – 20.50 ZUMBA UISP	20.10 – 21.10 GAG PILATES	
20.50 – 21.40 STRETCH & TONE	20.50 – 21.40 HIGH INTENSITY CARDIO FITNESS	20.50 – 21.40 TOTAL BODY	20.50 – 21.40 HIGH INTENSITY CARDIO FITNESS		