Via Sante Vincenzi, 1 Bologna
Tel. 051 9913090; fax 051 9913533
e-mail: palestra.ob@uispbologna.it

TARIFFE ABBONAMENTI ANNUALI CARDIOFITNESS

Annuale cardiofitness senza limiti	**€. 369,50** compresi **corsi fitness** dalle 9.00 alle 22.00 martedì, mercoledì e venerdì dalle 7.00 alle 22.00 lunedì e giovedì dalle 9.00 alle 19.00 sabato dalle 9.00 alle 12.00 domenica
Annuale cardiofitness ridotto	**€. 292,50** compresi **corsi fitness** dalle 9.00 alle 17.00 martedì, mercoledì e venerdì dalle 7.00 alle 17.00 lunedì e giovedì dalle 9.00 alle 17.00 sabato dalle 9.00 alle 12.00 domenica
Annuale cardiofitness under 29	**€. 215,50** compresi **corsi fitness** dalle 9.00 alle 17.00 martedì, mercoledì e venerdì dalle 7.00 alle 17.00 lunedì e giovedì dalle 9.00 alle 17.00 sabato dalle 9.00 alle 12.00 domenica
Annuale cardiofitness ridotto over 65	**€. 162,00** dalle 9.00 alle 12.00 martedì, mercoledì e venerdì dalle 7.00 alle 12.00 lunedì e giovedì dalle 9.00 alle 12.00 sabato dalle 9.00 alle 12.00 domenica

Sconto del 20% sull'abbonamento per i portatori di handicap

CORSI DI FITNESS COMPRESI NELL'ABBONAMENTO CARDIOFITNESS

LUNEDÌ	*MARTEDÌ*	*MERCOLEDÌ*	*GIOVEDÌ*	*VENERDÌ*	*SABATO*
13.00 – 14.00 TOTAL BODY	13.00 – 14.00 TOTAL BODY WORKOUT	13.00 – 14.00 GAG	13.00 – 14.00 CORE WORK	13.00 – 14.00 TONE UP	13.00 – 14.00 ZUMBA UISP
16.00 – 17.00 ESTETICA DOLCE	14.00 – 14.30 ADDOMINALI	14.00 – 15.00 STRETCH & TONE	16.00 – 17.00 ESTETICA DOLCE	14.00 – 14.45 STRETCH	14.00 – 15.00 STEP & TONE
17.00 – 18.00 CIRCUIT TRAINING	19.00 – 20.00 ZUMBA UISP	18.00 – 19.00 INTENSIVE GLUTEUS & ABDOMINALS	17.00 – 18.00 CIRCUIT TRAINING	18.00 – 19.00 FIT BOXE	
18.00 – 19.00 FIT BOXE	20.00 – 20.50 GAG STEP	20.00 – 20.50 CHOREOSTEP	19.00 – 20.00 TOTAL BODY	20.30 – 21.30 FAT BURNING CARDIO & CORE	
20.00 – 20.50 TOTAL BODY	20.50 – 21.40 STRETCH & TONE	20.50 – 21.40 TOTAL STEP	20.00 – 20.50 ZUMBA UISP		
20.50 – 21.40 CARDIO CIRCUIT			20.50 – 21.40 CARDIO CIRCUIT		