



PROVE GRATUITE CORSI SETTEMBRE 2014

BALLI DI GRUPPO DA SALA

MARTEDI' 16 e MARTEDI' 23 alle ore 11
MERCOLEDI' 17 e MERCOLEDI' 24
alle ore 14.30 e alle ore 15.30

GINNASTICA POSTURALE

LUNEDÌ 15 e LUNEDÌ 22 alle ore 17
MERCOLEDÌ 17 e MERCOLEDÌ 24 alle ore 18.30
GIOVEDÌ 18 e GIOVEDÌ 25 alle ore 18.30

PILATES INTERMEDIO

MARTEDÌ 16 e MARTEDÌ 23 alle ore 18
SABATO 20 e SABATO 27 alle ore 11

PILATES PRINCIPIANTI

GIOVEDÌ 18 e GIOVEDÌ 25 alle ore 17.30

PILATES PROPS

LUNEDI' 15 E LUNEDI' 22 alle ore 7.15

SAMBA ENERGY

VENERDÌ 19 e VENERDÌ 26 alle ore 18

ZUMBA UISP

LUNEDÌ 15 e LUNEDÌ 22 alle ore 20
GIOVEDÌ 18 e GIOVEDÌ 25 alle ore 20.30