

UISP... IL PIACERE DI MUOVERSI IN COMPAGNIA! TI ASPETTIAMO PER UNA LEZIONE DI PROVA GRATUITA

Balli di gruppo da sala

25 settembre alle 15 intermedi e alle 16 principianti

Fitness

23 settembre alle 16.30

Ginnastica posturale con elementi di Feldenkrais®

23 settembre alle 10.15, alle 18 e alle 19; 25 settembre alle 9 e alle 19;
26 settembre alle 10.15

Pilates

25 settembre alle 17.30; 26 settembre alle 18 e alle 19