

LUNEDI' e GIOVEDI' dalle ore 9.00 alle ore 10.00
DANZA MOVIMENTO TERAPIA (MARIA CRISTINA)

LUNEDI' dalle ore 10.15 alle ore 11.15
LUNEDI' dalle ore 18.30 alle ore 19.30
GIOVEDI' dalle ore 10.15 alle ore 11.15

GINNASTICA POSTURALE CON ELEMENTI DI FELDENKRAIS (MARIA CRISTINA)

LUNEDI' e GIOVEDI' dalle ore 16.30 alle ore 17.30
FITNESS (SILVIA)

LUNEDI' dalle ore 17.30 alle ore 18.30
PILATES (SILVIA)

MARTEDI' e VENERDI' dalle ore 9.00 alle ore 10.00
GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING (ELEONORA)

MERCOLEDI' dalle ore 9.00 alle ore 10.30 e dalle ore 19.00 alle ore 20.00
GINNASTICA POSTURALE CON ELEMENTI DI FELDENKRAIS (MARIA CRISTINA)

MERCOLEDI' dalle ore 15.00 alle ore 16.00 intermedi
MERCOLEDI' dalle ore 16.00 alle ore 17.00 principianti
BALLI DI GRUPPO (GIOVANNA)

MERCOLEDI' dalle ore 17.30 alle ore 18.30
PILATES (SILVIA)

GIOVEDI' dalle ore 18.00 alle ore 19.00 e dalle ore 19.00 alle ore 20.00
PILATES (FEDERICA)

***IN QUALSIASI MOMENTO DELL'ANNO E' PREVISTA
UNA LEZIONE DI PROVA GRATUITA!!!***