

PALESTRA ATC CORSI 2016-2017

GINNASTICA POSTURALE CON ELEMENTI DI FELDENKRAIS ®

**MARTEDI' DALLE 9.00 ALLE 10.30
MARTEDI' DALLE 10.30 ALLE 12.00
MARTEDI' DALLE 18.30 ALLE 20.00
SABATO DALLE 9.00 ALLE 10.30**

**DANZA MOVIMENTO TERAPIA
SABATO DALLE 10.30 ALLE 12.00
*Insegnante: Maria Cristina***

GINNASTICA POSTURALE

**LUNEDI' DALLE ORE 17.00 ALLE ORE 18.30
MERCOLEDI' DALLE 18.30 ALLE 20.00
VENERDI' DALLE 18.00 ALLE 19.30
*Insegnante: Isabella***

BALLI DI GRUPPO

**MERCOLEDI' DALLE 9.30 ALLE 10.30 avanzati
*Insegnante: Simona***

**GIOVEDI' DALLE 16 ALLE 17 intermedi
*Insegnante: Chiara***

**GIOVEDI' DALLE 17 ALLE 18 avanzati
*Insegnante: Simona***

BALLANDO TUTTI INSIEME

GIOVEDI' DALLE 9.30 ALLE 10.30

PILATES

**LUNEDI' DALLE 14.15 ALLE 15.15
LUNEDI' DALLE 15.15 ALLE 16.15
*Insegnante: Stefania***

**MERCOLEDI' DALLE 17.00 ALLE 18.30
VENERDI' DALLE 17.00 ALLE 18.00
*Insegnante: Federica***

ZUMBA UISP

**GIOVEDI' DALLE 18 ALLE 19
*Insegnante: Paola***