



UISP

sportpertutti

Settore Pallavolo - Bologna

UISP vuol portare (o riportare) i ragazzi e le ragazze a praticare lo sport per il gusto del gioco, di stare in compagnia, di fare movimento, con il sorriso sulle labbra, e senza eccessi di competitività e allenamento. In questo modo vogliamo trasmettere l'abitudine a fare movimento, come sano stile di vita.

Abbiamo pensato a **due moduli rivolti a bambini** (in età da mini volley) e **adolescenti di ambo i sessi** (12/18 anni) che hanno lasciato precocemente l'attività sportiva o non hanno mai praticato sport.

L'attività si articolerà di due incontri settimanali di un'ora (da ottobre 2011 a gennaio 2012, cui seguirà un nuovo corso che terminerà a maggio 2012) più un modulo riservato all'educazione alla corsa in resa salute! Per i più piccoli il percorso sarà completato con un appuntamento in piscina che andrà ad aggiungersi all'incontro settimanale di minivolley.

I Corsi saranno tenuti da Istruttori UISP qualificati!
Per partecipare sarà necessario tesserarsi alla UISP Comitato Provinciale di Bologna per la stagione 2011/2012 (Tessera Pallavolo). Inizio corsi lunedì 10 e martedì 11 ottobre 2011, sarà possibile frequentare una lezione di prova.

MINIVOLLEY

QUARTIERE NAVILE

Palestra Aldini 1 (Via Bassanelli, 9/11)
martedì 19.00 / 20.00

QUARTIERE SAN DONATO

Palestra Scolastica Don Minzoni (Via Valparaiso 2)
martedì 18.00 / 19.00

Sarà possibile aggiungere un turno settimanale in piscina, presso il Centro Nuoto UISP Arcoveggio.

VOLLEY (12/18) + CORSA

QUARTIERE PORTO

Palestra Scuole Gandino Femminile (Via Graziano, 8)
martedì 18.30 / 19.30

Palestra Liceo Righi Succursale (Via Tolmino, 7)
venerdì 18.00 / 19.00

QUARTIERE SAN VITALE

Palestra Scolastica Fermi 1 (Via Mazzini, 172/2)
lunedì 18.30 / 19.30 - mercoledì 18.00 / 19.00

QUARTIERE SANTO STEFANO

Palestra Scolastica Rolandino (Via Dante, 3)
martedì 18.00 / 19.00 - giovedì 18.00 / 19.00



VOLLEY INSIEME

PROGETTO CONTRO L'ABBANDONO SPORTIVO

UISP-PALLAVOLO
VIA DELL'INDUSTRIA, 20
40138 BOLOGNA

INFO: 389 12 63 164

pallavolo@uispbologna.it - www.uispbologna.it/uisp/pallavolo