Corso per Istruttori di I livello di pallavolo giovanile

Obiettivi del Corso

Sviluppare le capacità tecnico – esecutive dei partecipanti al corso relativamente a:

- Motricità di base
- Capacità di espressione motoria dei principi biomeccanici delle tecniche:
  - *utilizzo dei piedi;*
  - *l'accosciata;*
  - *gestualità degli arti superiori;*
  - *traslocazioni e rincorse.*
- Controllo della gestione della palla:
  - *lanci della palla al servizio dei processi di apprendimento;*
  - *colpi dal basso e dall'alto tipo servizio;*
  - *colpi dall'alto tipo schiacciata.*

Verificare la capacità di utilizzare protocolli di lavoro tecnici, tattici e di preparazione fisica:

- Progressioni didattiche di insegnamento delle tecniche utilizzando protocolli predefiniti;
  - *organizzazione e concatenazione degli esercizi.*
- Esercitazioni di impostazione delle dinamiche di gioco.
  - *criteri di introduzione delle variabili situazionali.*

Verificare la capacità di analizzare e gestire l'utilizzo di un sistema di gioco:

- Conoscenza dei modelli di prestazione dei campionati giovanili.
- Conoscenza dei modelli di prestazione dei campionati di 1a, 2a e 3a divisione.
- Conoscenza dei sistemi di gioco che facilitano il processo di apprendimento tecnico.

Verificare la conoscenza di base di alcuni principi riferiti ai seguenti aspetti:

- Ruolo dell'allenatore nella squadra e nella Società sportiva.
- Teoria del movimento:
  - *processi di insegnamento ed apprendimento attraverso schematizzazioni semplici del processo;*
  - *teoria dell'allenamento e principi fondamentali di allenamento dei giochi sportivi (progressività, continuità, alternanza, specificità e variabilità degli stimoli da proporre).*
- Teoria dello sviluppo delle attività motorie attraverso l'applicazione di protocolli specifici:
  - *le cosiddette capacità fisiche;*
  - *le priorità nella preparazione fisica dei giovani.*

Fornire gli strumenti necessari per l'interpretazione e l'uso didattico del regolamento.

Al termine del corse è prevista una prova pratica di valutazione finale.

Il corso si terrà nelle giornate di **sabato 1, sabato 8 e sabato 15 ottobre** con inizio alle ore 10.00 **presso il PalaLame di Bologna**, via Vasco de Gama 20.

La partecipazione ha un costo di 80 euro; è richiesto il tesseramento UISP.

Il corso sarà tenuto dal **Tecnico Federale Dott. Giuseppe Davide Galli**.

Allenatore dal 1987, **docente Tecnico Nazionale FIPAV** e Relatore a Corsi di aggiornamento e qualificazione per tutti i gradi in varie sedi nelle diverse regioni DAL 2003, vanta un curriculum di tutto rispetto:

Capo Allenatore Club Italia (Progetto Federazione Italiana Pallavolo con Giovani Atlete di interesse nazionale per la ricerca e lo sviluppo dei talenti), **Capo Allenatore Nazionale Pre Juniores** (Gruppo nate 1988/1989) con cui ha vinto medaglia di bronzo agli Europei di Tallin, medaglia di bronzo ai Campionati Mondiali di Macao, medaglia d'oro all'EYOF European Youth Olympic Festival, **Capo Allenatore Nazionale Pre Juniores Femminile** (gruppo nate nel 1990 /1991) con cui ha vinto medaglia di bronzo agli Europei di Brno, **Capo Allenatore e Direttore Tecnico Teodora Pallavolo Femminile Ravenna**, **allenatore a Codognè** (TV) - subentrato a dicembre per salvare la serie B1 con la squadra quart'ultima con 6 punti e raggiunto l'obiettivo 6 giornate dopo avendo vinto tutte le gare, **Capo allenatore di Verona Volley Femminile (Serie A2)**, Responsabile e Direttore Tecnico dell'intero settore giovanile, **Responsabile e Coordinatore Tecnico del progetto giovanile VIP** (Volley In Progress) che comprende le società Pallavolo Loreto (serie A), BFTN Camerano, QP Ponterosso AN e **Fondatore della Accademia di Pallavolo PALLAVOLerò ®**.

Tutti i partecipanti sono inoltre invitati all'incontro con la **Dr.ssa Milena Paltretti** "*Aspetti relazionali sulla funzione educativa su bambini e adolescenti*", **martedì 11 ottobre** con inizio alle ore 21.00 presso la **sede UISP di Bologna**, via dell'Industria 20.

La Dr.ssa Milena Paltretti è psicoterapeuta ad indirizzo corporeo, esperta in psicologia scolastica, svolge attività privata ed è consulente in diverse scuole di Bologna; collabora con la Uisp Bologna in qualità di consulente esterno nel settore Centri estivi e nuoto.

La partecipazione all'incontro è obbligatoria per poter ricevere incarichi per iniziative promosse dal Settore Pallavolo UISP Comitato Provinciale di Bologna.

Temi trattati:
- *Aspetti educativi nel ruolo di allenatore;*
- *Il ruolo dell'allenatore all'interno del gruppo;*
- *Cenni su aspetti psicologici dell'età infantile;*
- *Cenni su aspetti psicologici dell'adolescenza.*

La quota di partecipazione dovrà essere versata con una delle seguenti modalità:

- mediante c.c.p. 21739404 intestato alla UISP Provinciale di Bologna – via dell'Industria 20 – 40138 Bologna (in questo caso è obbligatorio indicare la causale nell'apposito spazio sul retro del bollettino);

- direttamente alla cassa UISP, dal lunedì al giovedì dalle ore 9,30 alle ore 18,45 e al venerdì fino alle ore 14,00;

- in banca, BANCA PROSSIMA – Fil .5000 – Via Manzoni – Milano. C/C 100000008106 – ABI 03359 – CAB 01600 – CIN W – IBAN: IT78W0335901600100000008106;

- in contanti, sabato 1 ottobre, presso il PalaLame di Bologna previo accordo.

PER INFORMAZIONI: pallavolo@uispbologna.it - 389 1263164