

OGGETTO: CORSI CALCIO 4D A BOLOGNA

CENNI METODOLOGICI

CALCIO 4D è un metodo evoluto, con concezioni innovative sperimentate in numerosi altri paesi, i cui principi ispiratori erano stati proposti alla FIGC da Roberto Baggio, nella veste di Presidente del Settore Tecnico, e che sono portato oggi sul territorio in maniera strutturata e organica da Adriano Bacconi, allenatore e preparatore atletico professionista e match analyst della Nazionale italiana Campione del Mondo nel 2006. L'intento comune è cambiare il metodo tradizionale di insegnamento, puntando su una concezione olistica dell'individuo, quindi sulla costruzione dell'essere FORMATORE prima che del saper FORMARE.



Mappa concettuale di Calcio 4D

Con CALCIO 4D l'individuo diviene in grado di conoscere se stesso e il mondo circostante, al fine di regolare in esso il proprio comportamento. In particolare si sviluppano, attraverso il gioco, multiformi capacità cognitive come la comunicazione verbale e non verbale, la percezione degli spazi e dei tempi, la previsione dei comportamenti individuali e collettivi, la



presa di decisione (stabilire obiettivi e valutare le proprie azioni facendo riferimento a standard interni di prestazione).

CALCIO 4D restituisce dignità all'individuo, prima ancora che all'atleta o al calciatore, creando percorsi educativi e di crescita che tengono conto in maniera coerente del punto di arrivo (modello prestativo) ma solo per individuarne ed estrapolarne quei pre-requisiti da sviluppare attraverso giochi semplificati e adattati alle diverse fasce d'età.

CALCIO 4D è prima di tutto "sport multidimensionale": il focus del progetto è lo spazio, strutturato nelle sue tre dimensioni (larghezza, profondità e altezza) a cui si aggiunge la quarta componente fondamentale: il tempo.

CALCIO 4D è multidisciplinare: attenzione al respiro, cura dell'alimentazione, empatia e rispetto per l'altro, sinergie con tutte le agenzie formative che orbitano intorno all'individuo, consapevolezza dei propri processi decisionali.

CALCIO 4D è tecnologia: l'informatica e la multimedialità al servizio di un prodotto didattico in linea coi tempi. Formazione permanente, e-learning, match-analysis, trend di crescita dei bambini, ricerca e sviluppo con prestigiosi centri universitari, algoritmi predittivi dei livelli di performance.

Il percorso metodologico-educativo concordato col Comitato Etico dell'Università di Pisa vuol preparare una nuova generazione di formatori con un processo altamente qualificato e monitorato nel tempo aprendogli l'accesso a nuove conoscenze e nuovi strumenti tecnologici. Tra gli enti di ricerca che hanno aderito al Centro Studi e Ricerca di Pisa, la Scuola Superiore Sant'Anna, la Fondazione Monasterio, il CNR e il centro Endocas del Prof. Mosca.

Tra gli obiettivi del progetto non c'è solo un nuovo modello didattico, c'è anche l'attenzione a creare sul territorio un network "sociale" che permetta ai formatori di trovare nelle società di calcio, nelle scuole pubbliche e private e nelle famiglie appoggio e condivisione.

Un calcio educativo, visto come processo e non come prodotto, per educare tutte le abilità che compongono la personalità del giocatore: motorie, cognitive, emotivo-affettive e socio-relazionali e la costruzione di un sistema di valori (lealtà-onestà, solidarietà, impegno, ecc.).

Per centrare questi obiettivi la Pisa Soccer School, promotore di Calcio 4D, ha intenzione di iniziare una collaborazione con il Comune di Bologna e gli enti di promozione sportiva del territorio per svolgere come prima attività formativa un corso intensivo di 20 ore che toccherà 10 punti basilari:

- 1 Metodologia Calcio 4D: pre-requisiti cognitivi interdisciplinari, spazi e tempi di gioco
- 2 Match analysis: dal modello prestativo al modello formativo, supporti tecnologici e livelli concettuali
- 3 Making decision: PAD (percepisco, analizzo, decido), la tecnica in regime percettivo
- 4 Linguaggio verbale e non verbale: metafora, parole chiave, i segnali del corpo
- 5 Didattica: metodo prescrittivo vs scoperta guidata, la struttura dell'allenamento
- 6 Psicologia: feedback, quando, come, perchè
- 7 Fisiologia: presa di consapevolezza del respiro come fonte di energia vitale
- 8 Dal cosa al come: stili di conduzione dell'allenamento (introduzione, sviluppo, chiusura=
- 9 Video-analisi: vedere i propri allenamenti e capire i propri errori, dal sapere al saper fare
- 10 KPI - Misurazione e valutazione di apprendimento del singolo in un contesto di gruppo



I temi potranno essere variati in corso d'opera in funzione dello sviluppo del progetto. Per ogni lezione è prevista la partecipazione di Adriano Bacconi e/o di un docente specifico del tema analizzato. All'interno del corso si formeranno dei working group mettendo in discussione il proprio sapere e il proprio essere e sperimentare COSA fare e COME farlo con una nuova consapevolezza.

DATE E COSTI DEL CORSO

Il corso prevede un numero minimo di 40 partecipanti e massimo di 50. Il corso è aperto non solo a chi ha già un patentino federale ma anche a chi vuole iniziare un nuovo percorso formativo e trovare nuovi indirizzi nel mondo dell'avviamento allo sport. In particolare il corso si rivolge agli studenti universitari, di Scienze Motorie ma anche di Informatica, Psicologia, Pedagogia, Comunicazione sportiva. Si vuol portare nel mondo dello sport una professionalità e una mentalità nuove.

Il corso è aperto anche ai giornalisti perchè vuole creare una matrice culturale da diffondere nella società, a partire dal nucleo familiare. Per questo è importante che tecnici e giornalisti abbiamo delle basi e degli obiettivi comuni.

Il corso di Bologna di 20 ore si svolgerà nei seguenti giorni c/o la sede Uisp in via dell'Industria, 20 a Bologna (zona industriale Roveri):

sabato 26 ottobre ore 9-13

sabato 9 novembre ore 9-13

sabato 16 novembre ore 9-13

sabato 23 novembre ore 9.13

sabato 30 novembre ore 9-13

Costo di iscrizione è fissato in **Euro 200,00**.

E' previsto uno sconto del 10% per i tesserati degli Enti che promuovono il progetto.

E' possibile scaricare il modulo di iscrizione su www.calcio4D.com e www.uispbologna.it