

C.N. U.I.S.P. ARCOVEGGIO

Via di Corticella 180/4, Tel. 051.377991

2° CORSO 2011/2012

(da venerdì 9 dicembre 2011 a sabato 10 marzo 2012)

CORSI DI NUOTO

PICCOLISSIMI : età compresa fra 3 e 5 anni

Durata lezione: 25 minuti. Giorni della settimana ed orari di inizio lezione: * con un genitore in acqua

LUN/GIO	MAR/VEN	SABATO (50 minuti)	DOMENICA (50 minuti)
17.00, 17.25	17.00, 17.25	10.20*, 11.10, 17.00, 17.50*	9.30*, 10.20*, 11.10

BAMBINI : età compresa fra 6 e 14 anni

Durata lezione: 50 minuti. Giorni della settimana ed orari di inizio lezione:

LIVELLO	LUN/GIO	MAR/VEN	MER/SAB	SAB	DOM
E (principiante)	17.00, 17.50	17.00, 17.50	17.00, 17.50, 18.40	9.30, 10.20, 11.10	9.30, 10.20, 11.10
ES/D (intermedio)	17.00, 17.50	17.00, 17.50, 18.40	17.00, 17.50, 18.40	9.30, 10.20, 11.10	10.20, 11.10
C/B (avanzato)	17.00, 17.50	17.00, 17.50, 18.40	17.00, 17.50	9.30	9.30

ADULTI

Durata lezione: 50 minuti. Giorni della settimana ed orari di inizio lezione:

LIVELLO	LUN/GIO	MAR/VEN	MER/SAB	MER
Principiante	19.30, 20.20, 21.10	19.30, 20.20		19.30
Perfezionamento	17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10	16.10, 18.40, 19.30, 20.20	18.40	17.50, 18.40, 19.30
Sportivo	18.40, 19.30, 20.20, 21.10	18.40, 19.30, 20.20	18.40	17.50, 18.40, 19.30

OVER 55

Durata lezione: 50 minuti.

Giorni ed orari di inizio lezione: LUN/GIO 9.30, 10.20, 11.10; Livelli di apprendimento: Principianti, Perfezionamento

AQUARIA (GINNASTICA IN ACQUA)

ADULTI A

Durata lezione: 50 minuti, formula con **abbonamento a scalare**

Giorni ed orari di inizio lezione: LUN/GIO ore 11.10, 13.00, 19.30, 20.20 – MAR/VEN ore 15.20, 17.00, 19.30 – MER ore 17.00, 17.50, 18.40 - SAB ore 11.10 – DOM 10.20

ADULTI B

Durata lezione: 50 minuti. Corso a giorni ed orari fissi.

Giorni ed orari di inizio lezione: LUN/GIO 17.50, 18.40, 19.30, 20.20
MAR/VEN ore 17.00, 17.50, 18.40, 19.30

Recuperi: uno al mese, nei giorni ed orari dei corsi AQUARIA ADULTI A (con abbonamento) presentando all'istruttore il buono di recupero.

OVER 55

Durata lezione: 50 minuti

Giorni ed orari di inizio lezione: LUN/GIO ore 9.30, MAR/VEN ore 9.10, 10.00, MER 17.00 con abbonamento

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in piscina presso la segreteria UISP nei seguenti giorni ed orari:

Lunedì e giovedì ore 16.00 - 21.00,
martedì, mercoledì e venerdì ore 16.00 - 20.00,
martedì e giovedì anche ore 10.00 - 11.30