



TI ASPETTIAMO PER UNA LEZIONE DI PROVA

GRATUITA!!!



Quartiere Navile

Palestra A.T.C. - Via Saliceto 1

Informazioni presso la palestra:
dal 17 al 30 settembre: lunedì - martedì - giovedì e venerdì
dalle 17.00 alle 19.00 - mercoledì dalle 9.30 alle 11.30 -
cell. 333 69 65 513

Balli di gruppo da sala

24 settembre alle 9 - principianti

25 settembre alle 15 - intermedi e alle 16 - avanzati

Ginnastica posturale con elementi di Feldenkrais®

23 settembre alle 9, alle 10.30 e alle 18.30;

27 settembre alle 9

Ginnastica posturale

22 settembre alle 17; 24 settembre alle 18.30;

26 settembre alle 18.30

Pilates

22 settembre alle 14.30 e alle 15.30; 24 settembre alle 11.15

24 settembre dalle 17 alle 18.30;

26 settembre dalle 17 alle 18.30

Zumba UISP

25 settembre alle 18

Centro Sociale Ricreativo Culturale

Croce Coperta - Via Papini 28

Balli di gruppo da sala

26 settembre alle 14.30 - avanzati

Pilates Fitness

9 e 11 settembre alle 17, alle 18 e alle 19

Hatha - Yoga

24 settembre alle 19.30

Centro Sociale Ricreativo Culturale

Montanari - Via Saliceto 3/21

Ginnastica posturale

23 settembre alle 11.15

Centro Sociale Katia Bertasi - Via Fioravanti 22

Balli di gruppo da sala

22 settembre alle 9

Quartiere Borgo Panigale

Palestra GQ - Via Cavalieri Ducati 12

tel. 051 40 62 02

Prove gratuite dal 1 settembre

Centro Autogestito Il Parco - Via E. A. Poe 4

Balli di gruppo da sala

22 settembre alle 15.30 avanzati;

25 settembre alle 10.30

Pilates

22 settembre alle 17.15

Quartiere Porto

Palestra C.R.B - Via Marzabotto 24

Balli di gruppo da sala

25 settembre alle 10.30 - intermedi/avanzati

e alle 11.30 - principianti

Centro Sociale Ricreativo Culturale Saffi

Via Berti 2

Balli di gruppo da sala

22 settembre alle 11- principianti;

25 settembre alle 11- principianti

Quartiere Reno

Centro Sociale Ricreativo Culturale Barca

Via Nenni 11

Balli di gruppo da sala

23 settembre alle 9 - avanzati e alle 10 - principianti /intermedi;

25 settembre alle 15 - avanzati

Centro Sociale Ricreativo Culturale Santa Viola

Via E. Ponente 131

Balli di gruppo da sala

24 settembre alle 10 iscrizioni intermedi e avanzati

e alle 11 prova principianti

26 settembre alle 11.30 principianti

Pilates

22 settembre alle 11.30





Quartiere San Donato

Centro Sociale Pilastro - Via Campana 4
Ginnastica posturale
29 settembre alle 10.30; 2 ottobre alle 10.30

Quartiere San Vitale

Palestra "Orizzonte Benessere"
Via Sante Vincenzi 1 - tel. 051 99 13 090
Prove gratuite dal 1 settembre

Centro Sociale Ricreativo Croce del Biacco
Via Rivani 1
Ginnastica posturale
23 settembre alle 16.30; 26 settembre alle 16.30

Centro Sociale Ricreativo Il Pallone
Via del Pallone 8
Ginnastica posturale
23 settembre alle 17.15

Centro Sociale Ricreativo Ruozi
Via Castelmerlo 13
Postural-Pilates
22 settembre alle 17.30

Centro polivalente CasaLarga
Via del Carpentiere 14
Ginnastica posturale
30 settembre alle 18.30

Quartiere Santo Stefano

Palestra Istituto Cavazza - Via dell'Oro 3
Pilates

23 settembre alle 14.50

Balli di gruppo da sala

18 settembre dalle 9.30 alle 12 iscrizioni intermedi;

25 settembre alle 11.50 - principianti

Centro Sociale Ricreativo Culturale Baraccano -
Via Santo Stefano 119/2

Ginnastica dolce Memory Training

22 e 25 settembre alle 15

Posturale

22 e 25 settembre alle 16

Quartiere Saragozza

Centro Sociale Ricreativo Culturale 2 Agosto
1980 - Via Turati 98
Ginnastica posturale
24 settembre alle 17.30
Pilates
26 settembre alle 17.30

Quartiere Savena

Palestra Fossolo - Via Neruda 8 - cell. 346 00 27 824
Balli di gruppo da sala
24 settembre alle 15 intermedi e alle 16 principianti
Fitness
22 settembre alle 16.30
Ginnastica posturale con elementi di Feldenkrais®
22 settembre alle 10.15, alle 18 e alle 19;
24 settembre alle 9 e alle 19;
25 settembre alle 10.15

Pilates

24 settembre alle 17.30; 25 settembre alle 18 e alle 19

Centro Sociale Ricreativo Culturale
Casa del Gufo - Via Longo 10

Balli di gruppo da sala

22 settembre dalle 9.45 alle 10.45 - iscrizioni intermedi
e avanzati e alle 10.45 prova principianti

Zumba Gold (adulti)

22 settembre alle 16 principianti

Pilates

23 settembre alle 10; 25 settembre alle 16

Ginnastica dolce Memory Training (nuovo corso)
22 e 25 settembre alle 15

Centro Sociale Ricreativo Culturale
Mazzacorati - Via Toscana 19

Balli di gruppo da sala

24 settembre alle 9 principianti, alle 10 intermedi
e alle 11 avanzati

Comune di San Lazzaro

Centro Sociale Ricreativo Culturale
F. Malpensa - Via Torreggiani 20/22

Pilates

11 settembre alle 20

Ginnastica posturale

10 settembre alle 18.30

Balli di gruppo da sala

22 settembre alle 17 intermedi e alle 18 principianti

Comune di San Pietro in Casale

Palestra Via Massarenti 16 (adiacente al campo di calcio) Informazioni e iscrizioni presso la palestra il 25 e 26 settembre dalle 17 alle 20 o telefonicamente al 347 98 98 123

Pilates

6 ottobre alle 20.30; 8 ottobre alle 18.30 e alle 20.30;

10 ottobre alle 17.30

Core - Stability

9 e 16 ottobre alle 18.30

WellDance.uisp

9 e 16 ottobre alle 20.30