

Move Week con Uisp Bologna

Calcio, ciclismo, camminata/corsa: questi sono gli ingredienti della Move Week proposta da Uisp Bologna.

MOVE Week è l'evento clou della campagna europea **NowWeMove**, con più di 1100 eventi in 32 Paesi Europei, di cui più di 120 in Italia. La vision, l'obiettivo della campagna, è di raggiungere i 100 milioni di cittadini europei attivi in più entro il 2020.

Uisp propone 4 eventi, presenti sul portale <http://nowwemove.com/tag/city/bologna/>:

- **In campo al Pratello**: amichevole di calcio a 5 con i ragazzi dell'Istituto Penale Minorile di Bologna mercoledì 9 Ottobre pomeriggio. Da oltre trent'anni Uisp lavora all'interno del carcere minorile e per l'occasione (grazie alla disponibilità della Direzione) ha organizzato una partita con i ragazzi della PH Calcio
- Un chilometro in salute: il 12 Ottobre 2013 dalle 9 alle 12 al [Parco dei Cedri](#) o allo stesso orario al [Parco Ca Bura](#) o al [Parco Europa di San Lazzaro di Savena](#) : con un semplice test gli operatori Uisp misureranno la velocità di passo degli avventori per camminare/correre in resa salute.
- **Oltre Le Regole: Facciamoli giocare, lasciamoli sbagliare**: il 12 Ottobre mattina i campionati giovanili di calcio UISP al Campo "Vasco de Gama" saranno dedicati alla campagna. Una festa nella festa con arbitri-educatori e mister pronti a far vincere il fairplay!
- **Trofeo Vibolt ciclismo**: pedalata aperta anche ad amatori o appassionati domenica mattina 13 Ottobre 2013 dalla zona industriale di Castelmaggiore.

SABATO 28 SETTEMBRE a SporT-Day abbiamo lanciato la campagna con un [FLASH MOB IN PIAZZA MAGGIORE](#).

La sedentarietà è per la salute pubblica una minaccia più grande anche del fumo. I 2/3 della popolazione adulta europea over 15 non raggiunge i livelli raccomandati dall'OMS di attività fisica. Di conseguenza, è stato stimato che all'inattività fisica si possano attribuire un milione di decessi, 10% del totale annuo in Europa.

Possiamo cambiare questo quadro e partecipando a MOVE Week stiamo facendo un altro passo verso un mondo più sano, dove l'attività motoria è divertimento e non un'incombenza. Uisp da sempre promuove il movimento per tutti, tutti i giorni, per tutta la vita.

Per maggiori informazioni sugli eventi:

<http://www.uispbologna.it/uisp/news/move-week-2013/>

Ufficio Stampa e Comunicazione Uisp Bologna – comunicazione@uispbologna.it

Per maggiori informazioni sulla campagna contattare Elisabetta Taschini:

et@isca-web.org