



RUN&HEALTH YAKULT

L'appuntamento di corsa e benessere in attesa della Strabologna

Lunedì 9 Aprile alle ore 10:30 ai Giardini Margherita in Piazzale Jacchia a Bologna si terrà il primo appuntamento di corsa Run&Health Yakult, un'attività completamente gratuita rivolta a tutti coloro che, attenti alla propria salute, amano svolgere attività fisica all'aria aperta.

L'incontro, che consiste in una sessione di un'ora e mezza di attività mista tra **jogging, stretching e consigli alimentari** da seguire ogni giorno ed in preparazione di eventi podistici, svolta sotto la guida esperta di un personal e di una dietista, si svilupperà all'interno delle attività di **"Aspettando la Strabologna"**, manifestazione organizzata dall'Unione Italiana Sport per Tutti in occasione dell'importante gara podistica cittadina che si correrà il 15 Aprile.

L'appuntamento di corsa Run&Health è uno dei tasselli che compone il "mosaico dinamico" di iniziative dedicate allo sport e al benessere, realizzato da Yakult, l'azienda leader nel mondo dei probiotici, da anni impegnata nella promozione di corretti stili di vita e sana alimentazione. *"Crediamo molto nel progetto Run&Health - dichiara Mauro Bonati, Direttore Generale di Yakult Italia – perché reputiamo che ci sia la necessità di informare la gente sull'importanza di mantenere uno stile di vita equilibrato ed attivo ed un intestino sano per supportare il benessere del proprio organismo."*

Per tutti coloro che amano il running e vogliono prendersi cura della propria salute, ma non potranno essere presenti fisicamente nei luoghi delle attività, Run&Health ha pensato anche a loro, infatti, tramite la pagina ufficiale di Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Run-Health/108017815888666> sarà possibile rimanere in contatto con il personal trainer, la dietista e tutti i partecipanti Run&Health per confrontarsi sui temi della corretta alimentazione e dell'attività fisica. Inoltre, verranno pubblicati tutti i materiali multimediali prodotti durante tutti gli appuntamenti Run&Health Yakult.

Per maggiori informazioni:

Yakult Italia
Sara Orsenigo
sorsenigo@yakult.it
Tel. 02/83128710
Cell. 340/9706073

Studio Ghiretti
Annalisa Bruno
annalisa.bruno@studioghiretti.it
Tel. 0521/1911435

Media Partner:

