

**Il Comitato U.I.S.P. di Bologna organizza
CORSO DI FORMAZIONE PER
TECNICO/EDUCATORE AQUARIA BASE UISP
PERIODO: MARZO - GIUGNO 2016**

OBIETTIVI



Corso di formazione che nasce con l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze specifiche e trasversali, tecniche e relazionali, mediante lezioni teoriche e pratiche. Le conoscenze saranno poi affinate con l'esperienza del tirocinio pratico di 50 ore supportato dai tutor.

CONTENUTI

Principi di idrodinamica, fisiologia applicata alla ginnastica in acqua, teoria e metodologia dell'allenamento, programmazione, la musica e le sue applicazioni.

Proposte pratiche di attività in acqua in diverse altezze a corpo libero, con attrezzi resistenti e galleggianti, lavori di gruppo.

COSTO

La quota pari a € 250,00 comprende, oltre alle lezioni, il brevetto di **tecnico/educatore Aquaria Uisp** (rilasciato al superamento dell'esame finale) ed il materiale didattico.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Iscrizione a numero chiuso con un numero minimo di 15 partecipanti. Per essere ammessi al corso è necessario superare la **prova in acqua** fissata per **giovedì 10 marzo** ore 19 c/o piscina Vandelli, via Corticella 180/4, Bologna. Le prenotazioni per la prova in acqua si accettano fino a mercoledì 9 marzo. La quota associativa e quella di iscrizione sono da versare giovedì 10 marzo.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Diploma di Scuola Media Superiore, 18 anni di età ed essere in possesso della tessera associativa tipo D Uisp 2016.

SEDI DEL CORSO

Uisp Prov.le, piscina Vandelli, piscina Cavina (Bologna),
Palazzetto Polivalente e Piscina di San Giovanni in Persiceto (BO)

DATE DEL CORSO

marzo: sabato 12 (ore 15.00-19.30, S. Giovanni), domenica 13 (ore 13.30-17.00, S. Giovanni),
sabato 19 (ore 15-17 Uisp BO), domenica 20 (ore 8-16 Uisp e Piscina Cavina),

aprile: sabato 2 (ore 15.00-20.30, Uisp BO), domenica 3 (ore 8-16 Uisp e Piscina Cavina),
domenica 10 (ore 12-16.30 Piscina Cavina), domenica 17 (ore 8.30-16.00, Uisp e Piscina Cavina)

maggio: domenica 8 (ore 9.30-18.30, Uisp e Piscina Cavina)

giugno: da definire esame scritto e pratico

Il calendario definitivo e dettagliato delle lezioni sarà fornito agli iscritti.

INFO

Tel. 339/7906741 - e-mail: nuoto.arcoveggio@uispbologna.it