

SporT-Day anche con UISP

“Fare di Bologna un impianto a cielo aperto”.

Questa l’aspettativa di Fabio Casadio (presidente Uisp di Bologna) sull’evento SporT-Day, organizzato dal Comune di Bologna, con la collaborazione della Consulta dello Sport, Coni e degli enti di promozione sportiva (di cui Uisp è capofila per l’occasione).

Sabato pomeriggio 28 Settembre dalle 15 alle 19 il centro di Bologna si riempirà di proposte motorio-sportive adatte a tutti. L’obiettivo è quello di far muovere la cittadinanza.

Casadio sottolinea questo aspetto: *“Fate lo sport che volete, ma muovetevi!”* e aggiunge *“per noi di Uisp inoltre l’occasione è sempre buona per rimarcare il concetto che la città può davvero diventare un grande impianto sportivo con i suoi parchi e le possibilità che vengono fornite per camminare o correre in resa salute anche nel proprio vivere quotidiano!”*.

L’Unione Italiana Sportpertutti felsinea avrà un gazebo in via Ugo Bassi e proporrà diverse attività:

- Zumba Uisp vicino a Piazza Nettuno
- Geogame (il gioco simil caccia al tesoro con il GPS, iscrizioni e istruzioni presso lo stand o sul sito www.uispbologna.it)
- Un chilometro in salute: il percorso di un chilometro per misurare la propria velocità di passo in resa salute con un test gratuito che gli operatori Uisp su richiesta potranno somministrare ai cittadini interessati

Uisp infine ringrazia la dottoressa Zambon per il grande lavoro di coordinamento e tutti coloro che hanno contribuito e contribuiranno alla riuscita della manifestazione.