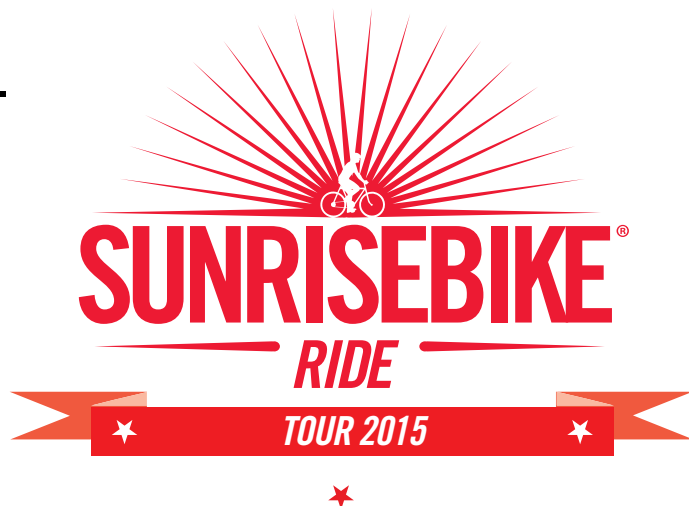


Organizzato in collaborazione con:

ASD **Ciclistaurbano** urbanlifestyle

UISP
sportpertutti
Comitato di Bologna



SUNRISEBIKERIDE E 10 BUONI MOTIVI PER PEDALARE ALL'ALBA

SUNRISE BIKE RIDE È UNA PEDALATA NON COMPETITIVA CON PARTENZA ALL'ALBA LUNGO UN FACILE PERCORSO DELLA DURATA DI CIRCA UN'ORA, CHE VALORIZZERÀ LA BELLEZZA DELLA CITTÀ, TRANSITANDO DAVANTI ALLA MAGGIOR PARTE DEI LUOGHI DI INTERESSE STORICO E CULTURALE, AD UN ORARIO MAGICO, PER POTERNE COGLIERE OGNI SFUMATURA. UN EVENTO PER TUTTE LE GENERAZIONI, PER I GENITORI CHE ACCOMPAGNANO I FIGLI, PER I BAMBINI CHE COINVOLGONO GLI ADULTI. ALBA, BICI & PERSONE ALLA RISCOPERTA DELLA CITTÀ: L'ESSENZIALE SARÀ BEN VISIBILE AGLI OCCHI.

SUNRISEBIKE RIDE SARÀ IN TOUR DURANTE L'ESTATE 2015: SCOPRI LA TAPPA PIÙ VICINA ALLA TUA CITTÀ E ISCRIVITI SU WWW.SUNRISEBIKERIDE.IT, QUI TROVI 10 BUONI MOTIVI PER NON MANCARE!

- .01** Metti in moto il buon umore: Iniziare la giornata con qualcosa di insolito, nuovo e attivo è la via più efficace per stimolare il sorriso;
- .02** Condividi qualcosa di speciale: saremo in tanti a partecipare assieme a te a questa esperienza, tutti con lo stesso spirito e sensibilità nell'apprezzare il valore delle cose semplici della vita al grido di "basta poco!";
- .03** Aiutaci a promuovere uno stile di vita sano: i 10 km del percorso Sunrisebike Ride sono una distanza pedalabile senza difficoltà e, a prescindere dalla velocità di percorrenza, recano benessere psico-fisico a chi adotta questa abitudine varie volte a settimana. Il ristoro, curato interamente da Alce Nero (azienda leader nella produzione e commercializzazione di prodotti biologici), prevederà la presenza di alimenti derivanti da colture protette e di prodotti sani, che nutrono, frutto di un'agricoltura che rispetta la terra;
- .04** Una mobilità sostenibile è possibile: scegli la bici come alternativa per gli spostamenti in città. Sai che far diventare l'auto un'eccezione e la bici la regola contribuisce a far risplendere la città e la tua positività? Ricordi quella bici che da troppo tempo riposa in cantina? E' ora di prenderla fuori e riportarla alla luce!
- .05** Trascorri una mattina diversa con gli amici: coinvolgi il tuo gruppo di amici, pedalate insieme per due insolite chiacchiere in sella. Qualcuno ti prenderà per matto, ma sono sicuro che molti ti diranno "volentieri, andiamo!". Finito il percorso sarà piacevolissimo godervi in totale relax la colazione che forniremo in una atmosfera speciale contornata dalle prime luci del mattino;



sunrisebikeride.it

ADS Ciclistaurbano - Via Emilia Levante, 105/5c - 40139 Bologna | Tel. 051.5872108 - Fax 051.3371092 | e.mail info@ciclistaurbano.com



Organizzato in collaborazione con:

ASD **Ciclistaurbano** urbanlifestyle



AutoVanti Bologna
Agente BMW i



- .06 La città come forse l'hai dimenticata: girare in bicicletta per la città all'alba ti permetterà di riscoprire le sfumature, i colori, la bellezza in tutte le sue forme. La bici, l'orario e la mattina del fine settimana ti libereranno dall'ansia di dover essere ad un appuntamento, dallo stress della fila al semaforo: in questo modo avrai tutto il tempo e la voglia di riscoprire la tua città. L'essenziale sarà ben visibile agli occhi.
- .07 Una maglietta ci identificherà: Sunrisebike Ride è il tuo evento, il nostro, il suo. Di tutti. Uno dei motti che ci contraddistingue è: "in bici ci si dà del tu". Liberi da qualsiasi formalismo, ci troveremo insieme con la stessa maglia studiata ad hoc per l'occasione. Ti verrà consegnata nei giorni che precedono l'evento: indossala la mattina di Sunrisebike Ride e sarai uno di noi!
- .08 Qualsiasi bici è quella giusta: il percorso di Sunrisebike Ride sarà pedalabile con qualsiasi tipo di bicicletta. Sì quella della nonna, la scatto fisso all'ultimo grido o quella elettrica sono le benvenute! Ricordati il caschetto: è una buona abitudine che vogliamo contribuire a diffondere!
- .09 Arriviamo nella tua città... o comunque lì vicino! Per questa prima edizione il tour di Sunrisebike Ride tocca le principali città del nord Italia, quelle che hanno dimostrato entusiasmo e voglia di ospitarci! Il prossimo anno vorremmo estendere il progetto il più possibile anche ad altre città: fatevi sentire, noi avremo il massimo entusiasmo a raggiungere il bellissimo centro-sud della penisola o altre stupende località! ... e non dimenticatevi che quest'anno abbiamo anche la tappa extra-confine di Valencia!
- .10 Il costo di iscrizione è alla portata di tutti: nei 10 € di iscrizione è tutto compreso! Possibilità di partecipare, kit di presenza che comprende la maglietta ufficiale e opportunità promozionali previste dagli sponsor, accesso al ristoro previsto a fine percorso, assicurazione. In pochi click sei iscritto oppure iscriviti presso i nostri official point.

CON I TEMPI CHE PEDALANO, NON MANGARE! PARTIAMO DA MILANO IL 24 MAGGIO 2015.

LE ALTRE DATE DEL TOUR 2015:
BOLOGNA 6 GIUGNO, EMPOLI 20 GIUGNO, CESENATICO 12 LUGLIO, MODENA 12 SETTEMBRE,
VALENCIA (SPAGNA) 26 SETTEMBRE.

Non ti rimane che andare su: www.sunrisebikeride.it e prenotare il tuo posto!

Facebook page: <https://www.facebook.com/sunrisebikeride?fref=ts>

Twitter: <https://twitter.com/SunriseBikeRide>



[sunrisebikeride.it](http://www.sunrisebikeride.it)

ADS Ciclistaurbano - Via Emilia Levante, 105/5c - 40139 Bologna | Tel. 051.5872108 - Fax 051.3371092 | e.mail info@ciclistaurbano.com

