

# SPASSO

PERCORSI EVENTI VIAGGI

**PER TUTTI...**

A piedi e in bicicletta, in mezzo alla natura o in città  
**PER MUOVERSI INSIEME DIVERTENDOSI...perchè MOVIMENTO E' SALUTE!  
VIENI CON NOI!**

## APRILE

### **SABATO 9 S. Agata Bolognese. Camminata delle terre d'acqua** h 16

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: palestra comunale S.Agata Bolognese

quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)

prenotazione obbligatoria entro l' 8/4 h 12

### **DOMENICA 10 Castello d'Argile** h 9

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Centro Sociale Porta Pieve

quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)

prenotazione obbligatoria entro l' 8/4 h 12

### **DOMENICA 17 I calanchi di Castel S.Pietro e le salse di Sassuno** h 9.30-13

Questo percorso si può fare solo ed esclusivamente a piedi. Si tratta di un itinerario che parte dalla valle dell'Idice, ammirando le formazioni calanchive tipiche di questa zona, e che si snoda passando per le salse di Sassuno, curiosa ed interessante manifestazione di fenomeno idrotermale, fino ad arrivare alla valle del Sillaro, ammirando le differenti morfologie delle due vallate.

ritrovo partenza e arrivo: Monterenzio, di fronte alla chiesa

quota: € 7 a persona

gruppo min 12 - max 25 persone

prenotazione obbligatoria entro il 15/4 h 12

### **Lovoletto. Maratonina della canapa** h 9

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: campo sportivo di Lovoletto

quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)

prenotazione obbligatoria entro il 15/4 h 12

## **LUNEDI' 25**

### **Ozzano. Camminata della Resistenza** h 9

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Piazza Allende Ozzano dell'Emilia

quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)

prenotazione obbligatoria entro il 23/4 h 12

## **SABATO 30**

### **L'alba di una città. Da Piazza Santo Stefano alla Grada** h 7-10

Il "rumore" del silenzio. I rumori di una città che si risveglia. Dalla piazza dove all'alba regnano le rondini, passando per il mercato di mezzo, la piazza, via Portanova e san Francesco, via del Pratello regno della movida notturna e su fino alla Grada con i suoi rumori d'acqua e di traffico che si va facendo più intenso, per concludere con una bella colazione dal "mi furner".

ritrovo: P.zza S. Stefano, davanti al portone principale delle Sette Chiese

arrivo: Via Saffi 1

quota: € 7 a persona

gruppo min 12 - max 25 persone

prenotazione obbligatoria entro il 29/4 h 12

## MAGGIO

## **DOMENICA 1**

**Zola Predosa. Camminata per una storia di Zola** h 8.45

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Pala Zola (Piscina) Via Risorgimento  
quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)  
prenotazione obbligatoria entro il 29/4 h 12

#### **SABATO 7**

**Castel Debole. Camminata del Plein Air** ore 18.30

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Sede ROPA CENTER Casteldebole Via Vaccaro  
quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)  
prenotazione obbligatoria entro il 6/5 h 12

#### **DOMENICA 8**

**In bicicletta nei parchi: Cedri, della Resistenza, Area Cicogna** h 9.30-13

Percorso nel verde, di 10 km per tutti, su piste ciclabili protette. Infine...ristoro per tutti.

ritrovo: Circolo Benassi, Viale Cavina 4 (Bo)

arrivo: P.zza della Repubblica, S. Lazzaro

quota: /

gruppo min 12 - max 25 persone

prenotazione obbligatoria entro il 6/5 h 12

**Budrio. Circuito Bolognese Skateboard (CBS)** h 14-19

*Skate contest* per tutti i ragazzi che si avvicinano allo skate e che si vogliono confrontare all'interno di strutture dedicate (skate park)

ritrovo: Black Mamba skatepark, Piazzale della Gioventù, Budrio

**La musica nelle aie. Castelraniero Folkfestival (Faenza)** h 9.30-17

E' il festival che vede protagonisti i gruppi di musica popolare selezionati da tutta l'Italia, pronti a suonare e a dare spettacolo nelle aie, sul percorso interamente chiuso al traffico per l'intera giornata di domenica. 5 km di armonia naturale che coinvolgono grandi e piccini

ritrovo/arrivo: parcheggio campo sportivo Castel Raniero

quota: € 10,00. **(la quota comprende anche il pasto** -bevande incluse- presso uno degli stand gastronomici)

gruppo min 12 - max 25 persone

prenotazione obbligatoria entro il 6/5 h 12

**Casalecchio. Maratonina Avis Casalecchio** h 9

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Galleria Ronzani

quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)

prenotazione obbligatoria entro il 6/5 h 12

#### **MERCOLEDI' 11**

**Castel Maggiore. Camminata per l'AIMS** h 19.45

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Festa dell'Unità

quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)

prenotazione obbligatoria entro il 9/5 h 12

#### **SABATO 14**

**Bologna. Corsa in Rosa** h 18

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Circolo Benassi, Via Cavina Bologna

quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)

prenotazione obbligatoria entro il 13/5 h 12

#### **VENERDI' 20**

**Bologna. Camminata dello Sport** h 19.30

Ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Centro Feste Biancolelli Borgo Panigale

quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)

prenotazione obbligatoria entro il 18/5 h 12

#### **DOMENICA 22**

**Riserva Naturale del Contrafforte Pliocenico ai Prati di Mugnano di Sasso Marconi.** h 10-17

Dall'area di Mugnano di Sopra un divertente saliscendi per strada bianca e prati per raggiungere la casa colonica disabitata "la Piazza". Da qui fino al crinale di Monte Mario, fino ad una ampia radura erbosa e panoramica. In collaborazione con Toniko Trek.

ritrovo e arrivo: parcheggio dei Prati di Mugnano

quota: € 10 a persona **(la quota comprende anche una gustosa merenda 'biologica' presso l'antico casale Nova Arbora)**

gruppo min 12 - max 25 persone

prenotazione obbligatoria entro il 20/5 h 12

**Bologna. Minimaratonaposa-navile** h 8.30

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Parco Villa Angeletti Via Caracci

quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)

prenotazione obbligatoria entro il 20/5 h 12

#### **SABATO 28**

### **Parco Ca' Bura. Camminata Giardini in festa** h 16

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Parco Ca' Bura Via Arcoveggio  
quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)  
prenotazione obbligatoria entro il 26/5 h 12

### **DOMENICA 29**

#### **Sasso Marconi. Camminata Avis Bologna** h 8.30

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Palazzo De' Rossi, Pontecchio Marconi  
quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)  
prenotazione obbligatoria entro il 27/5 h 12

## **GIUGNO**

### **DOMENICA 5**

#### **In bici alla scoperta dei maceri e delle antiche coltivazioni di pianura (risaie, canapai...)** h 9-13

Minuscoli specchi d'acqua. Piccoli laghetti. Frammenti di cielo caduti sulla terra. Opere dell'uomo che narrano una storia nella natura. L'itinerario ci dà la possibilità di scoprire come nel paesaggio rurale attuale sia ancora possibile notare la presenza di elementi apparentemente inutili o a cui diamo un significato sicuramente diverso da quello per cui sono stati creati, come nel caso dei maceri, invasi artificiali creati nei secoli scorsi per la macerazione della canapa (coltura tipica della nostra pianura) per la produzione di tessuti.  
ritrovo e arrivo: Granarolo dell'Emilia, di fronte all'edificio del Comune, ncrocio fra via S. Donato e via Ghiaradino  
quota: € 7 a persona  
gruppo min 12 - max 25 persone  
prenotazione obbligatoria entro il 3/6 h 12

#### **Lippo di Calderara. Camminata del Lippo** h 8.30

Ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Via Castaldini, Lippo di Calderara  
quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)  
prenotazione obbligatoria entro il 23/6 h 12

### **LUNEDI' 6**

#### **Castenaso. Camminata Festa dell'Unità** h 19.45

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Festa dell'Unità  
quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)  
prenotazione obbligatoria entro il 6/6 h 12

### **SABATO 11**

#### **S. Pietro in Casale. Circuito Bolognese Skateboard (CBS)** h 14-19

*Skate contest* per tutti i ragazzi che si avvicinano allo skate e che si vogliono confrontare all'interno di strutture dedicate (skate park)  
ritrovo: 3FLIP skatepark, Parco De Simone, S. Pietro in Casale

#### **Parco dei Noci. Memorial Roberto Ragazzi** h 18.15

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: via Aretusi (fiume Reno) B. Panigale  
quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)  
prenotazione obbligatoria entro il 9/6 h 12

### **DOMENICA 12**

#### **Cilieggiando** h 8.30-17

Utilizzando il treno di nuovo in funzione sulla vecchia linea prima dismessa e la bicicletta nel tratto Savignano sul Panaro-Vignola sull'affascinante ciclovia del Sole, all'improvviso apparirà dietro una svolta il bellissimo castello di Vignola, proprio nel giorno in cui si celebra la Festa della ciliegia, regina dei frutteti della zona. (Bologna/ Savignano sul Panaro/Vignola/Bologna: treno + bici + treno)  
ritrovo e arrivo: Stazione dei treni, Bologna  
quota: € 7 a persona  
gruppo min 12 - max 25 persone  
prenotazione obbligatoria entro il 10/6 h 12

### **VENERDI' 17**

#### **Tavernelle. Camminata Festa dell'Unità** h 19.45

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Festa dell'Unità  
quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)  
prenotazione obbligatoria entro il 15/6 h 12

### **MERCOLEDI' 22**

#### **Cadriano. Camminata Festa dell'Unità** h 19.45

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Festa dell'Unità  
quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)  
prenotazione obbligatoria entro il 20/6 h 12

## VENERDI' 24

### Borgo Panigale. Camminata Festa dell'Unità

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Borgo Panigale, via Biancolelli  
quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)  
prenotazione obbligatoria entro il 22/6 h 12

## SABATO 25

### Castel Maggiore. Circuito Bolognese Skateboard h 14-19

Skate contest per tutti i ragazzi che si avvicinano allo skate e che si vogliono confrontare all'interno di strutture dedicate (skate park)  
ritrovo: All Around skatepark, Via Lirone – Palatenda, Castel Maggiore

## DOMENICA 26

### Dal cotto alle acque. Dalla Beverara a Corticella h 9-13

Dalla Beverara a Corticella, lungo il Navile passando per il ponte della Bionda. La fornace Galotti e Nipoti, l'ultimo degli artigiani del cotto. Il porto che non c'è più, il farmacista Minelli e le acque di Corticella, la casalinga e villa Pallotti. Con i piedi e con la memoria lungo la via d'acqua che ha unito Bologna all'Europa prima delle carrozze e della ferrovia.

ritrovo: Museo del Patrimonio Industriale, Via della Beverara 123

arrivo: via delle Fonti

quota: € 7 a persona

gruppo min 12 - max 25 persone

prenotazione obbligatoria entro il 24/6 h 12

### Castiglione dei Pepoli. Il salto del cervo h 9.30

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Castiglione dei Pepoli Piazza della Libertà

quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)

prenotazione obbligatoria entro il 24/6 h 12

## MERCOLEDI' 29

### S. Lazzaro (Cicogna). Camminata Festa dell'Unità h 19.45

ritrovo (mezz'ora prima) partenza e arrivo: Festa dell'Unità

quota: € 1,50 a persona (compreso premio di partecipazione)

prenotazione obbligatoria entro il 27/6 h 12

## ...E PER TUTTI I GUSTI!...

Tante aree tematiche tra cui puoi scegliere:

**ambiente&natura** escursioni all'insegna del verde e natura, per scoprire e conoscere paesaggi mozzafiato e particolari che l'ambiente ci riserva, dal fiore nascosto all'affioramento roccioso...

**storico culturale** una profonda immersione in strade e sentieri dal sapore antico, in cui il proprio passo ricalca quello di tanti popoli, artisti, personaggi famosi o leggendari, di tanti anni fa oppure recenti, ma sempre confondendosi e fondendosi in un affascinante mix di arte e storia

**cucinamusica&tradizioni** a ritmo di musica ma anche di cibo, per chi ha voglia di gustare ed ascoltare (nel vero senso delle parole!) luoghi affascinanti confrontandosi con tradizioni culinarie e sonore ma non solo

**relax** particolare connubio tra attività motoria e relax, per un benessere che alterna in modo inconsueto i momenti più intensi a quelli totalmente rilassanti

**freestyle** attività in stile...libero! una connotazione decisamente dinamica e spigliata, dal taglio giovane e in contatto con tutte le realtà sociali. N.B. non tutti gli eventi potrebbero essere in calendario...state pronti a tutto e in qualsiasi momento!

**gioco** che sia caccia al tesoro, mosca cieca, twister, trivial pursuit, gioco dell'oca per paesini o viuzze conosciuti e non, in mezzo al verde o in pieno centro, l'importante è giocare e divertirsi, guidati da una mappa, da un gps, dal proprio istinto, da una voce misteriosa...

**podistiCAmminata** il gruppo di camminatori uisp doc: per chi ama il genere di camminate più classiche, insieme a tanti altri gruppi di podisti...recati al gazebo uisp e ritira il pettorale!

**cicloincontro** il gruppo di amanti della bici uisp...per chi desidera solcare in bici strade e sentieri affascinanti insieme a tanti altri gruppi di appassionati della due ruote

---

### Abbigliamento consigliato:

Normale per passeggiate collinari, giacca impermeabile adeguata alla temperatura della giornata, scarpe da trekking o ginnastica,

borraccia per bevanda

**E' necessario essere socio UISP**

**Prima partecipazione gratuita per i nuovi soci UISP!**

Dovuti eventuali costi di viaggio (es. treno a/r, bus...)

**In caso di** pioggia o di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti è possibile che l'appuntamento venga annullato e/o rimandato. Ogni partecipante sarà contattato almeno 24 ore prima

### **Info e prenotazioni:**

**Settore Movimento UISP -**

**mail: [movimento@uispbologna.it](mailto:movimento@uispbologna.it) - tel. 051-6027392 (Elisa)**