

CIRCUITO **PANIGALE** 1510mt

nome cognome

2'40"
minuti ogni 200 mt

4,5 km/h

Velocità Minima Ideale

Velocità Personalizzata

L'intensità consigliata è quella **MODERATA**:



se riesci a cantare accelera, se non riesci a parlare rallenta.



2'40"

tempo minimo ideale

tempo personale

200



5'20"

tempo minimo ideale

tempo personale

400



Gira a destra in via F.Magni
poi a sinistra in Via Giacomini



8'

tempo minimo ideale

tempo personale

600

Alla fine della strada vai a destra
poi subito a sinistra in via Cardano



COMUNE DI BOLOGNA



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE PER LA QUALITÀ DELLA VITA



Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricerche e Cure a Carattere Scientifico



associazione provinciale delle farmacie



