

## **L'Uisp per Santo Stefano**

### **Pettorali disponibili in sede, nelle piscine e nelle palestre**

Uisp anche quest'anno è in prima fila nella raccolta fondi per salvare la Basilica di Santo Stefano. Per il secondo anno consecutivo siamo promotori e protagonisti per la distribuzione dei pettorali e la scelta dei percorsi della camminata.

Come spiega il Presidente Casadio: *"Facciamo parte di questa comunità e Santo Stefano rappresenta uno dei tesori più suggestivi e affascinanti della città."* In più la passeggiata, con i tre percorsi da scegliere a seconda delle diverse preparazioni è affine allo spirito Uisp.

*"Camminare in una zona pedonale della città è bellissimo, il cittadino viene finalmente messo al centro. Saremo presenti in prima persona anche per fare qualcosa in più"* . Da sempre Uisp promuove la salute attraverso il movimento e quale occasione migliore di una camminata per mettersi in moto: *"Metteremo a disposizione i nostri istruttori per insegnare un modo di camminare che davvero serve a tutti; esiste una formula elaborata dall'Oms (Organizzazione Mondiale della Sanità) che attraverso l'età moltiplicata ad alcuni parametri dà l'andatura al chilometro perfetta perché l'esercizio sia personalizzato ed utile alla salute. Muoversi fa bene e ancora di più se lo si fa alla giusta velocità e intensità, in una cornice incantevole"*.

Ogni tesserato Uisp è stato sensibilizzato a Passeggiamo per Santo Stefano: in tutte le palestre e piscine gestite dal Comitato è ancora possibile comprare i pettorali per sostenere la raccolta fondi. Per chi volesse far parte dell'iniziativa può recarsi anche nella sede centrale della Uisp di Bologna in via dell'Industria 20.

Per ogni informazione è possibile consultare l'home page del sito [www.uispbologna.it](http://www.uispbologna.it)