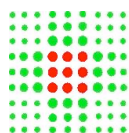




COMUNE DI BOLOGNA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA - ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna



## Abbasso l'Abbandono: GIOVANI IN MOVIMENTO!

Alcune indagini hanno evidenziato che negli adolescenti dai 15 ai 18 anni l'abbandono dello sport tradizionale e competitivo raggiunge anche punte del 50% di coloro che lo praticavano. È indubbio che nel corso degli anni nella società si è andata affermando la logica del risultato a tutti i costi ed a qualsiasi prezzo, anche e soprattutto nell'ambito della pratica sportiva con particolare riferimento a quella giovanile. Da questi dati emerge il bisogno del sistema sportivo di rinnovarsi, di offrire modelli "nuovi" e più stimolanti e la necessità di rivedere il modello organizzativo su cui intervengono le società sportive.

UISP – Comune di Bologna – Azienda USL e Lice Galvani hanno pensato all'innovativo progetto **"Abbasso l'Abbandono: Giovani in Movimento!"** rivolgendosi ai ragazzi e alle ragazze che hanno abbandonato la pratica sportiva, in procinto di abbandonarla o che non hanno mai praticato alcuno sport, proponendosi di riportarli al movimento, educandoli a stili di vita attivi e sani.

Per raggiungere questo ambizioso si avvieranno **tre diversi laboratori sperimentali che partiranno da tre contesti differenti:**

- Volley Insieme
- Parkour:
- Kilometro in resa salute

In tutti e tre i moduli, si insegneranno ai ragazzi i fondamentali del movimento, ossia la camminata veloce e la corsa lenta, per poi partecipare alla 33° edizione di Strabologna.

**Volley Insieme:** partiamo dallo sport tradizionale (la pallavolo) organizzando allenamenti di pallavolo presso alcune palestre all'insegna dello stare insieme e del divertimento.

**Parkour:** sport di tendenza, nelle palestre Ggina Querzè ed Orizzonte Benessere verranno organizzati due corsi di parkour. L'educatore insegnerà questa particolare disciplina dapprima in palestra e poi nei parchi dove introdurrà sempre anche i fondamentali del movimento.

**Kilometro in resa salute:** all'interno delle attività curriculari e con la collaborazione delle insegnanti di educazione fisica del Liceo Galvani, presso i Giardini Margherita verrà allestito il percorso del "kilometro in resa salute" ed i ragazzi saranno chiamati a sperimentare il percorso e apprenderanno ognuno il proprio ritmo ideale in funzione del ritmo cardiaco personale. Una volta raggiunta questa consapevolezza saranno in grado di utilizzare, insieme ai propri insegnanti, le attrezzature Technogym (tapis roulant e cyclette) nelle palestre GQ e Orizzonte Benessere (nella fascia pomeridiana) per incentivare il movimento quotidiano.

Al termine della fase operativa sul campo, sarà chiesto ai ragazzi di creare strumenti comunicativi in una logica di educazione tra pari. Questi strumenti saranno presentati in occasione della Strabologna 2012 con la finalità di raggiungere e trasferire il messaggio "Abbasso l'Abbandono: Giovani in Movimento!".