

PILLOLE DI MOVIMENTO 2016

Buoni gratuiti per corsi di nuoto e in palestra...in Farmacia!

Raggiungere il livello di salute più elevato possibile è l'obiettivo che l'OMS prefissa per il 2020.

Ecco perché dal 17 Febbraio tornano per il sesto anno nelle Farmacie Comunali del gruppo Admenta Lloyds e Federfarma di Bologna e provincia (l'elenco completo sul sito www.uispbologna.it) le 22.000 scatole di **Pillole di Movimento** con i suggerimenti per la salute e tre buoni per svolgere **gratuitamente un mese di attività** presso una delle società che partecipano al progetto.

A chi si recherà nelle Farmacie aderenti e chiederà consigli inerenti la salute, verranno fornite le "Pillole" che constano in:

- "bugiardino" (informativa medico-scientifica a cura dell'Azienda Sanitaria che illustra i benefici del movimento come stile di vita)
- elenco delle società che aderiscono al progetto e delle attività motorie che le stesse mettono a disposizione con un notevole sforzo organizzativo
- coupon da consegnare nella palestra o nella piscina dove la persona sceglierà (previ accordi con le segreterie *fino ad esaurimento posti*) di frequentare gratuitamente un corso **per un mese**

Le Farmacie, i Sindaci ed Assessori alla Salute ed allo Sport della Città Metropolitana, di Bologna e di 14 Comuni della cintura (dove sono presenti le realtà sportive affiliate a UISP), i Presidenti dei 9 Quartieri, l'Azienda USL di Bologna (Unità Operativa Promozione della Salute, Dipartimento di Sanità Pubblica), le piscine e palestre Uisp e 14 Associazioni e Polisportive affiliate offrono ai possessori delle scatole (che non risulteranno già soci nell'anno sportivo in corso) un mese di attività gratuita (cardiofitness, ginnastiche dolci e pilates, balli ed attività in acqua) fino al 31 Marzo 2016.

Fare alzare le persone dal divano promuovendo la **salute** attraverso il movimento è l'obiettivo di questa campagna, che mira a contrastare *l'inattività fisica, alto fattore di rischio per la mortalità globale*. Si incentivano le persone sedentarie a muoversi provando i corsi per un mese, affinché scoprendo il beneficio fisico e psichico di rimettersi in moto, siano portate a ricoprire la vita attiva come stile di vita.

Tutto il materiale informativo è disponibile sul sito www.uispbologna.it

Invitiamo i partner, le società, i media e gli utenti ad usare l'hash-tag **#pilloledimovimento** sui social network!