

# Sport e diabete in sicurezza



Sport  
e diabete  
in sicurezza



Sabato 15 Settembre - Ore 9,30-12,30  
Sala Anziani - Palazzo D'Accursio del Comune di Bologna  
Piazza Maggiore, 1

In collaborazione con:



Con il patrocinio di:



con uno stimolo a condurre corretti stili di vita, approfondendo la conoscenza del proprio corpo, controllando l'emozione e la paura, ricercando momenti di aggregazione e divertimento.

Il Convegno presenterà le iniziative di formazione per gli operatori di strutture sportive (piscine e palestre) che si specializzeranno per accogliere persone con diabete. La **mezza maratona** sarà l'occasione per testimoniare che le persone con questa patologia possono fare **attività motoria in assoluta sicurezza**.

Info:

Paola Paltretti (Vice Presidente UISP) - 051/6025240 - [ginnastica@uispbologna.it](mailto:ginnastica@uispbologna.it)

Per i media:

Francesco Costanzini (Responsabile Comunicazione UISP) - cell. 3384701229

Fe.D.E.R. - UISP - S.I.M.G. In collaborazione con l'Azienda Ospedaliera Universitaria di Bologna Ospedale Policlinico S. Orsola Malpighi saranno i protagonisti di un convegno previsto per **sabato 15 Settembre 2012 in Sala Anziani del Comune di Bologna**.

Con il patrocinio del Ministero della Salute, Regione Emilia Romagna, Provincia, Comune di Bologna e Diabete Italia Onlus si svolgerà all'interno della due giorni della **XI Unicredit Run Tune Up** la presentazione di un percorso formativo davvero "rivoluzionario", che deriva da un incrocio di percorsi ed esperienze.

Lo diciamo da tempo: l'attività fisica produce benefici per la salute delle persone lungo tutto il corso della vita, migliora le relazioni sociali e la qualità della vita.

Anche le persone con **diabete** traggono documentati vantaggi dalla pratica sportiva purché questo avvenga in sicurezza senza il rischio di complicanze,