



& piscine



MUOVERSI IN ACQUA

Nei nostri Centro Nuoto UISP di Bologna e provincia organizziamo corsi di: **NUOTO** di tutti i livelli per bambini - ragazzi - adulti

Corsi di **ACQUATICITA'** per **BEBE'**

Corsi per **GESTANTI**

Corsi per **OVER** (terza età)

Corsi di specializzazione di **NUOTO PINNATO** e **NUOTO SINCRONIZZATO**

Corsi di **FITNESS IN ACQUA - ACQUAGYM - ACQUAGYM DOLCE**

Corsi **SUB** e **APNEA**



CENTRI NUOTO A BOLOGNA

Arcoveggio tel. 051 377991

Cavina tel. 051 406662

Stadio tel. 051 6140023

CENTRI NUOTO IN PROVINCIA

Molinella tel. 051 880862

Zola Predosa tel. 051 6166810

Pianoro (Sport 2000) tel. 051 774853

San Lazzaro (Sport 2000) tel. 051 467068

Ozzano (Record Team Bologna)

tel. 051 796135

Sasso Marconi tel. 051 6750722



PROMO SPECIALI
MUOVITI CON NOI
TUTTO L'ANNO
Abbonamento annuale
in sala cardiofitness
con **un risparmio del 30%**
e possibilità
di pagamento dilazionato!
Se frequenti tre trimestri
di nuoto puoi pagare
in 12 comode rate!



Porta un amico...tariffe
riservate per chi presenta
un/a amico/a non iscritto
ai corso Uisp nello scorso
anno sportivo

Per info dettagliate sulle attività e promozioni nelle palestre, piscine
o sui campi di atletica chiama i numeri che trovi all'interno della brochure.
Insegnanti ed educatori qualificati ti aspettano
per farti muovere, divertendoti, al ritmo della **Unione Italiana Sportpertutti**.



www.uispbologna.it



MUOVITI AL RITMO DELLA UISP





Le nostre Palestre

Palestra GQ

Via Cavalieri Ducati 12 - Bo - Tel. 051 406202

palestragq@uispbologna.it
COMODO PARCHEGGIO

Palestra Orizzonte Benessere

Via Sante Vincenzi 1 - Bo - Tel. 051 9913090

palestra.ob@uispbologna.it
PARCHEGGIO PRIVATO

Sala cardiofitness attrezzata ampia scelta di corsi adatti a tutti e per tutti i gusti

Inoltre...

Palestra ATC

Via Saliceto 1 - Bo - Tel. 333 6965513

Fitness, balli di gruppo da sala, pilates, ginnastica posturale, Ginnastica Dolce Memory Training

Palestra Fossolo -

Centro UISP di Ginnastica Posturale

Via Neruda 8, Bo - Tel. 346 0027824

Ginnastica Posturale con elementi di Feldenkrais, danza terapia, pilates e anche... fitness, balli di gruppo da sala, Ginnastica Dolce Memory Training

Novità

GQ: Samba energy e Pilates props
Orizzonte Benessere: Piloxing e Circuit training



Dove trovate i nostri corsi di:
• **Ginnastica Dolce Memory Training** • **Pilates** • **Ginnastica Posturale** • **Fitness** • **Balli di Gruppo da sala**

QUARTIERE BORGO PANIGALE

Palestra GQ - Via Cavalieri Ducati 12

- tel. 051 406202

Centro Autogestito Il Parco - Via E. A. Poe 4

Palestra Scuola Aldo Moro

- Via Santorre di Santarosa 2

Palestra Casteldebbole - Via de Nicola 9

QUARTIERE NAVILE

Palestra A.T.C. - Via Saliceto 1

- cell. 333 6965513

Centro Sociale Ricreativo Culturale

Croce Coperta - Via Papini 28

Centro Sociale Ricreativo Culturale

Montanari - Via Saliceto 3/21

INFORMAZIONI SUI CORSI - SETTORE FITNESS

Cell. 346 0027824 - www.uispbologna.it

Centro Sociale Ricreativo

Culturale Villa Torchi

- Via Colombarola 42

Centro Sociale Ricreativo Culturale

Katia Bertasi - Via Fioravanti 22

QUARTIERE PORTO

Palestra C.R.B. - Via Marzabotto 24

Centro Sociale Ricreativo Culturale Saffi

- Via Berti 2

Centro Sociale Ricreativo Culturale Tolmino

- Via Podgora 41

QUARTIERE RENO

Centro Sociale Ricreativo Culturale Barca

- Via Nenni 11

Centro Sociale Ricreativo Culturale Santa Viola

- Via Emilia Ponente 131

QUARTIERE SAN DONATO

Palestra AICE "La Stalla delle Meraviglie"

- Via Garavaglia 5

Palestra Sempre Avanti - DLF - Via Stalingrado 12

Centro Sociale Ricreativo Culturale Pilastro

- Via Campana 4

QUARTIERE SAN VITALE

Palestra Orizzonte Benessere

- Via Sante Vincenzi 1 - tel. 051 9913090

Centro Sociale Ricreativo Culturale Croce del Biacco - Via Rivani 1

Centro Sociale Ricreativo Culturale Il Pallone

- Via del Pallone 8

Centro Sociale Ricreativo Culturale Ruozi

- Via Castelmerlo 13

Centro Sociale Ricreativo Culturale Scipione

dal Ferro - Via Sante Vincenzi 50

Centro Polivalente CasaLarga

- Via del Carpentiere 14

QUARTIERE SANTO STEFANO

Palestra Istituto Cavazza - Via dell'Oro 3

Palestra Sala Moratello - Via Casanova 11

Centro Sociale Stella - Via Savioli 3

Centro Sociale Baraccano

- Via Santo Stefano 119/2

QUARTIERE SARAGOZZA

Centro Sociale Ricreativo Culturale

2 Agosto 1980 - Via Turati 98

Polisportiva Sempre Avanti,

presso stadio Dall'Ara, Via A. Costa 174

QUARTIERE SAVENA

Palestra Fossolo - Via Neruda 8

Centro Sociale Ricreativo Culturale Casa

del Gufo - Via Longo 10

Centro Sociale Ricreativo Culturale Mazzacorati

- Via Toscana 19

Polisportiva Pontevecchio - Via della Battaglia 9

- tel. 051 6231630

COMUNE SAN LAZZARO DI SAVENA

POLISPORTIVA SPORT 2000:

Palestra Green Energy - via della Fornace 14/m

- cell. 380 3774897

Centro Sociale F. Malpensa Via Torreggiani 20

COMUNE SAN PIETRO IN CASALE

Palestra Comunale - Via Massarenti 16

- cell. 347 9898132



Si ringraziano i campioni del nuoto Uisp Silvia Baroncini, Davide De Ceglie, Martina Grimaldi, Noemi Melotti, Marco Orsi, Cindy Pompei per la collaborazione

Corsi di AVVIAMENTO all'ATLETICA per ragazzi/e dai 4 ai 16 anni



<http://www.uispbologna.it/uisp/corsi-di-atletica/>
Info: 346 4082443