



## Seminario gratuito di formazione all'uso del manuale

Sabato 30 Gennaio, dalle 14 alle 18.30  
Sala Consiliare del Quartiere Porto, Bologna  
Via dello Scalo 21

**Cuore, l'unico muscolo da allenare per battere una donna**, promosso dall'Associazione EOS, con la partecipazione di UISP-Regione Emilia-Romagna, Polisportiva Lame (Bologna) e Rugby Pieve (Pieve di Cento – FE), si propone di prevenire e contrastare l'insorgere di qualsiasi forma di violenza e discriminazione di genere dotando voi, educatori sportivi, istruttori e allenatori, di strumenti da indirizzare ai vostri giovanissimi atleti attraverso il percorso educativo chiamato **Allenamento del Cuore**.

L'**Allenamento del Cuore** vuole trasmettere modelli positivi di maschilità: grazie ad esso migliorerete le vostre capacità d'intercettare situazioni critiche, atteggiamenti e comportamenti predittivi di possibile discriminazione o violenza di genere e di rispondervi adeguatamente. Nell'incontro sarà presentato il manuale dell'Allenamento del Cuore che offre:

- indicazioni sulla preparazione di ogni momento formativo;
- suggerimenti per presentare i temi educativi in modo adeguato ai destinatari;
- esercizi e tracce per discussioni guidate.

Relatori saranno Clara Martuscelli, dottoressa in psicologia del lavoro e Christian Serra, istruttore di arti marziali e difesa personale.

Ogni partecipante al seminario riceverà il manuale, una maglia del CUORE, le magliette per una squadra di ragazzi che allena, e l'attestato di partecipazione al seminario.

Per iscriversi basta compilare la scheda allegata e inviarla a [info@extrafondente-os.org](mailto:info@extrafondente-os.org). Le iscrizioni chiuderanno VENERDI' 22 GENNAIO 2016.

Informazioni presso: [info@extrafondente-os.org](mailto:info@extrafondente-os.org) , 3703083145

Se ti sei trovato di fronte a situazioni di violenza e discriminazione, riconosci il valore educativo del lavoro che fai e ti vuoi dotare di uno strumento per partecipare a combattere la violenza di genere e delle discriminazioni, compila la scheda d'iscrizione e raggiungi il 30 gennaio 2016 in Via dello Scalo 21 a Bologna.

Visitate il sito [www.extrafondente-os.org](http://www.extrafondente-os.org) per saperne di più su CUORE.

