



VIA CASARINI 17/5 BOLOGNA
PALESTRATPO@GMAIL.COM
TPO.BO.IT

PALESTRA POPOLARE TPO

THAI BOXE

Direzione tecnica Riccardo Pedrini

** AVANZATI E INTERMEDI

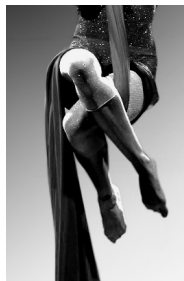
LUNEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ 20.00-22.00

** PRINCIPIANTI

LUNEDÌ E MERCOLEDÌ 18.30-20.00

VENERDÌ 20.00-22.00

Per informazioni: palestratpo@gmail.com



PUGILATO

** MARTEDÌ E GIOVEDÌ 20.00-22.00

** DOMENICA 18.00-20.00

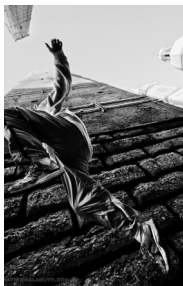
Per informazioni: palestratpo@gmail.com

TESSUTO AEREO

** INTERMEDI: VENERDÌ 15.00-18.00

** PRINCIPIANTI: MARTEDÌ 14.00-17.00

Per informazioni: 347.1107367 / gnappi75@yahoo.it



PARKOUR

** LUNEDÌ 16.30-18.30

Da ottobre 2012 a maggio 2013

Per informazioni: UISP-Settore Movimento

Elisa Gavelli 389.0294937

movimento@uispbologna.it

www.uispbologna.it

TESSUTO AEREO UNDER 12

Per ragazzi dagli 8 ai 12 anni

Corso di Tessuto Aereo e Corda Indiana per Giovanissimi

Il corso avvia i ragazzi alle tecniche aeree utilizzando la danza e l'acrobatica come preparazione e riscaldamento a terra.

** MERCOLEDÌ 17.00-18.30

Per informazioni: 347.1107367 / gnappi75@yahoo.it



DANZA AFRO

A cura di Cristiana Natali

Percussioni dal vivo di Badara Fatime Penda Fall

** MARTEDÌ 18.30-20.00 Livello unificato

Per informazioni: 338.9352719 (Daniela)

cristiananatali@yahoo.it

DANZA CONTACT

A cura Anna Albertarelli

SABATO (DUE AL MESE) 12.30-15.00

** 10 E 24 NOVEMBRE / 8 E 22 DICEMBRE 2012

** 12 E 26 GENNAIO / 9 E 23 FEBBRAIO / 9 E 23 MARZO 2013

** 6 E 20 APRILE / 4 E 18 MAGGIO / 1 E 15 GIUGNO 2013

Per informazioni: 347.8930493 gohattocontact@libero.it

www.staminassociation.com



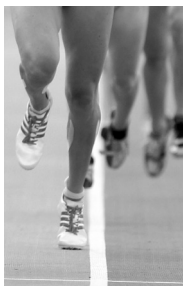
HATHA YOGA

Corso di Hatha Yoga, metodo Iyengar

A cura di Barbara Vitangeli

** GIOVEDÌ 18.15-19.40

Per informazioni: 347.1107367



AVVIAMENTO ALL'ATLETICA

Per ragazzi dai 6 ai 10 anni

** MARTEDÌ E GIOVEDÌ 17.10-18.00

Per informazioni: 338.5820827

info@potevecchiobologna.it

