



StraBologna 2014

Chi si muove...produce frutto

Una festa fino all'ultimo passo.

Alle 10.15 di Domenica 11 Maggio partirà il fiume dei partecipanti alla 35esima Stracittadina. Ai nastri StraBiglio (mascotte ufficiale della manifestazione, quest'anno in carne ed ossa), vip e rappresentanti delle istituzioni, in coda bambini, insegnanti, genitori del progetto StraBologna Scuole coloreranno la Piazza e le strade della città. E' infatti iniziato con l'anno scolastico l'attività promossa dalla Lega Atletica grazie all'impegno consolidato da nove anni di **Emil Banca** con il coinvolgimento di migliaia di bambini e ragazzi, protagonisti del "Gran Prix Emilbanca".

A StraBologna non c'è competizione, non c'è cronometro. Partecipando si fa bene alla propria salute e a quella degli altri contribuendo al **Progetto Melograno**: un euro per ogni iscritto sarà devoluto alla proposta multisport curata da UISP Bologna (Settore Disabilità e Disagio) e dall'Associazione ONLUS Gli Amici di Luca.

I tre percorsi, adatti davvero a tutti, sono inediti. Si può correre, camminare, passeggiare con la famiglia, con le carrozzine, portando persino il proprio amico a quattro zampe. Sono state infatti studiate lungo il percorso alcune postazioni specifiche: i volontari Uisp offriranno il ristoro per una **StraBologna...da cani!**

Uisp inoltre (in anteprima assoluta) si appresta a lanciare la "gara invertita" denominata **Come Together**. La Come Together (come dicevano i Beatles) sarà un "evento sportivo lento" e consiste nel camminare in modo veloce o correre lentamente, in una "gara invertita". Si parte distaccati per squadre formate da piccoli gruppi di pari velocità di passo in resa salute e si arriva tutti assieme. Le squadre saranno 6: due per le velocità della camminata veloce (5 e 6 km/ora) e quattro per la velocità della corsa lenta (7, 8, 9 e 10 km/ora). Testimonial il velocista di Budrio nelle acque, l'atleta Uisp **Marco Orsi**.

Gli organizzatori si stanno preparando a superare il record di presenze, favorendo grazie a **Emil Banca** anche l'opportunità di iscrizioni online. Il pettorale non servirà solamente da ricordo della giornata: esibendolo grazie agli accordi con **ATC** e **TPER** si potrà viaggiare gratuitamente in autobus e sostare liberamente al Parcheggio Tanari per tutta la domenica mattina. Inoltre si potrà usufruire di servizi compresi nel costo di iscrizione: spogliatoio, guardaroba custodito, ristoro...e si potrà avere una card nei negozi Cisalfa, uno sconto sulla spesa all'Eclerc Conad di Via Larga e nei negozi Fini Sport, oppure tariffe scontate in alberghi e locali con menu StraBologna.

Il villaggio espositivo in Piazza Maggiore aprirà al mattino del sabato e i partner-sponsor della manifestazione saranno in vetrina, ma non solo: la Uisp avrà un gazebo per promuovere la salute con progetti, corsi, campionati e tornei. Un corner sarà dedicato al **Progetto Melograno** in cui verrà illustrato alla cittadinanza dagli operatori e dai responsabili lo scopo e la destinazione dei fondi che saranno devoluti grazie a StraBologna.

Un programma ampio di spettacoli sul crescentone: partendo dal sabato mattina in cui vigili urbani faranno dimostrazioni educative, fino agli spettacoli di pattinaggio artistico e fitness del pomeriggio. In mezzo due visite guidate gratuite organizzate dal Settore Turismo Attivo Uisp grazie alla collaborazione con Succede Solo a Bologna, che curerà anche l'ormai classica Fotorama (l'appassionante caccia al tesoro fotografica).



I gruppi più originali e numerosi (dai 15 partecipanti in su) verranno chiamati sul palco da StraBiglio e premiati. Attivo anche il concorso che premia la differenza di età più elevata dei partecipanti con un buono spesa di pari valore.

Sul portale della manifestazione www.strabologna.uispbologna.com sono pubblicate tutte le informazioni necessarie per iscriversi, ritirare i pettorali e studiare i percorsi! Si possono gustare foto e video delle edizioni passate. Non poteva mancare anche una pagina Facebook dedicata www.facebook.com/StraBologna per stare “al passo” coi tempi oltre che con la propria salute.

Siamo curiosi di vedere la StraBologna dal vostro punto di vista: fate il vostro “selfie” e pubblicatelo su Instagram con l’*hashtag* **#strabologna2014**.

Tutti gli scatti saranno visibili sul sito.

StraBologna avrà il supporto di **Radio Bruno**, emittente ufficiale della manifestazione e sarà trasmessa dalle ore 9.45 alle 11.45 in diretta televisiva e streaming da *Telecentro*.