



Compagnia del Vento

w.e. di iniziazione al SUP - Stand Up Paddle

sabato 27 e domenica 28 giugno



Il lago è luogo ideale per questo sport, che consiste in una tavola da surf che il rider comanda per mezzo di una pagaia.

Il sup, che è di origine hawaiana, è oggi praticato da un numero crescente di persone. Si tratta di un'attività molto versatile ed efficace come allenamento fisico ed è inoltre un mezzo completamente ecologico e sano con cui godersi la natura da una prospettiva originale.

La facilità di approccio è uno degli ingredienti del suo successo, grazie anche alle moderne tavole che offrono grande stabilità, consentendo di divertirsi fin dai primi attimi e di apprendere rapidamente la tecnica.

- ☆ teoria
- ☆ didattica in acqua
- ☆ fitness
- ☆ crociera alla scoperta del lago

20 euro prenotate scegliendo un orario tra le 12 e le 18!



Tel: +39 345 4632278



compagniadelfvento.com



Twitter: @CdVento



Facebook: Compagnia Del Vento Suviana



mail: vela.uispbologna@gmail.com



Skype: [compagniadelfvento](https://www.skype.com/people/compagniadelfvento)



44° 7'40.47"N 11° 2'38.03"E